

運動が苦手でも
大丈夫!!!

平成 28 年度ネイパル北見主催事業
「クッピースポーツ塾」

スポーツ
めっちゃ
楽しい



1回目は、運動会に向けて早く走るコツを学ぼう!



クッピースポーツ塾(年4回シリーズ)

日時 ①5月21日(土)~22日(日)

②6月26日(日)

③8月27日(土)

④1月21日(土)~22日(日)

場所 ネイパル北見(北見市常呂町)など

対象 小学3~6年生、20名

募集 4月21日(木)9時開始!(先着順)

「クッピースポーツ塾」開催要項

- 1 趣 旨 様々な運動やスポーツ体験を通して、子どもの体力向上や運動習慣の定着を図る。
- 2 主 催 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見
- 3 期 日 1回目 平成 28 年 5 月 21 日（土）～22 日（日）【1泊2日】
- 4 場 所 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見
- 5 対 象 小学 3～6 年生 先着 20 名程度 ※4 回シリーズ（参加できない回がある場合、要相談）
- 6 申 込 ネイパル北見に電話でお申し込みください 4 月 21 日（木）～5 月 13 日（金）9～17 時
- 7 費 用 1 回目 小学生 2,000 円【食事代（1 日目夕、2 日目朝）、施設利用料金、保険代等】
保護者 25 円【保険代】

下記の補償内容の保険に加入します。保険の範囲内で補償を受けられますが、それ以上の補償については、各自で加入した保険で対応をお願いいたします。

なお、小学生と保護者で掛け金と補償内容が異なります。括弧内が保護者の補償内容になります。

【補償内容】死亡・後遺障害 1,000 万円（300 万円）、入院日額 5,100 円（1,000 円）、通院日額 3,000 円（2,000 円）

- 8 日 程（活動内容は、天候・人数等により、変更になる場合があります）

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
一 日 目							受 付	開 会 式	親 子 運 動 教 室	体 力 テ ス ト	運 動 会 に 向 け て①	自 由	夕 食	運 動 会 に 向 け て②	入 浴 ・ 自 由	就 寝
二 日 目	起 床	朝 食 ・ 点 検	ニ ュ ー ス ポ ー ツ 運 動 会	閉 会 式												

※一日目の 13 時 30 分より、現役の陸上選手で、オホーツク A C 監督兼オホーツクキッズヘッドコーチの金子航太氏を講師に迎え、「親子でチャレンジ！運動教室！」を行います。保護者も運動に適した服装や上靴の準備をお願いします。

- 9 持ち物 ジャージ上下（運動に適した服装）、上靴、バスタオル・タオル、着替え、飲み物、マイカップ、ビニール袋、洗面・入浴用具（ボディソープ、シャンプー、リンスも）、常備薬、保険証のコピー、筆記用具、健康調査票、事前アンケート、その他必要な物（館内に自動販売機あり）
※参加者には、後日「事前案内文書」「健康調査票」「事前アンケート」を送付します

- 10 その他 ・2 回目以降の予定は、下記のとおりです。参加者には事前に詳細をお知らせいたします

2	6 / 26（日） 日帰り	500 円	①水泳、②綱渡りスポーツ「スラックライン」
3	8 / 27（土） 日帰り	500 円	①カヌー・いかだ体験 ※希望者は、午後から開催される、スポーツと音楽を楽しむ主催事業「SAMS」（1泊2日 ※別途料金要）へ参加が優先的に可能です
4	1 / 21（土）～22（日）	2,500 円	①カーリング、②フロアボール

※日時・費用・種目は、会場や講師の都合等で変更となる場合があります。

- ・活動グループについては、参加者間の交流を深めることも目的としているため、学年や性別を考慮して組ませさせていただきます
- ・本事業中に撮影した写真、制作物、感想文等を事業報告書、広報チラシ、新聞報道、ホームページ、フェイスブック等に利用する場合がありますので、ご了承ください
- ・参加に係る個人情報、本事業に関する事務及び今後の事業案内にのみ使用します



北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見

〒093-0216 北見市常呂町字栄浦 365 番地 1

TEL:0152-54-2584 FAX:0152-54-2736

E-mail: kitami@pony.ocn.ne.jp

