

## 4 生活について

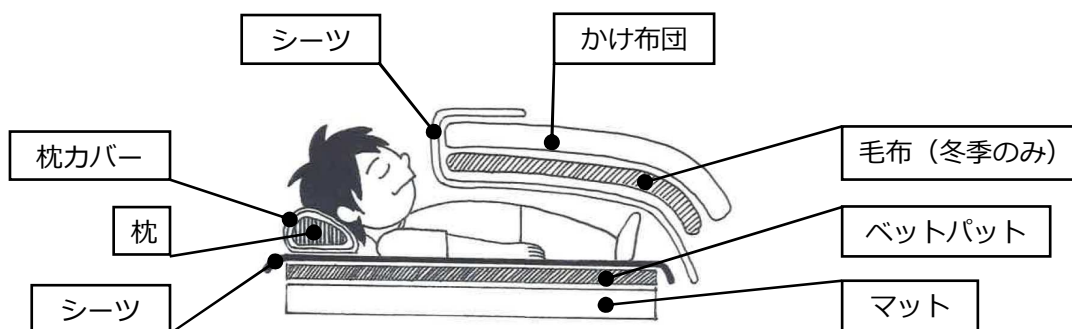
### 【1】 宿泊室の利用について ※新型コロナウイルス感染拡大防止のための対応版

#### ① 宿泊室の使い方

- (1) 入室時に照明設備や時計、掲示物、窓、戸、その他の備品などの破損や不備があった場合、事務室に連絡してください。
- (2) 貴重品は、各個人の責任のもとに管理してください。
  - ・引率室には金庫があります。（鍵は事務室でお貸しします。）
  - ・ロビーに番号式のロッカーがあります。
- (3) ドライヤーは、洗面所で使用してください。（1階・2階の洗面所：各階で6台まで使用可能）
- (4) **宿泊室での飲食はご遠慮ください。**
- (5) 室内の放送ボリュームは「3」に合わせてください。
- (6) 暖房は、スチーム横のつまみで調整することができます。（冬季）
- (7) **退室時は電気を消し、窓とドアを開放した状態にしてください。**
  - ・ドアを開放する場合は、室内にあるドアストッパーを使用してください。
- (8) 網戸は動かさないでください。
- (9) **定期的に窓を開け、換気を行ってください。**
- (10) ベットの下の引き出しは使用できなくなっております。

#### ② 寝具の使い方

- (1) 寝具は、『出会いの広場』のシーツ庫の前に準備してあります。1人シーツ2枚、枕カバー1枚をお取りください。
- (2) ベッドメイキングについては、下の図を参考に各自で行ってください。
  - ・ベッドでは、足を棚側に向けてください。頭が棚側だと、棚でけがをする場合があります。



③ 寝具の片付け

- (1) 使用した「シーツ2枚」と「枕カバー1枚」は、出発の日に『出会いの広場』の緑色の袋に返却してください。



- (2) 布団カバーは、はずさないで、つけたままにしてください。
- (3) 寝具の片付け方は、別紙 (P15) の『お布団の片付け方について』に沿って行ってください。
- (4) 寝具が汚れてしまった場合は、必ず事務室までお知らせください。

④ 宿泊室の清掃と消毒

- (1) 使用した部屋は、別紙 (P16・17) の『お部屋の片付け方』を確認して、きれいに清掃してください。
- (2) ゴミは施設で回収します。 (分別方法はP22をご覧ください)
- (3) 「ドアノブ」・「電気のスイッチ」を消毒してください。

**ドアノブ**



**電気のスイッチ**



# 5 お布団の片付け方について

2022年4月～

## お布団の片付け方

### 朝ごはん前 (起床後)



① シーツをはずし、マットだけを置きます。



② マットの上に、かけぶとんをのせ、ファブリーズを3回プッシュします。次に、うら返してもう3回プッシュします。



③ 毛布上のベッドの手すりにかけてファブリーズを3回プッシュします。



④ ベッドパッドはハンガーかけにかけ、ファブリーズを3回プッシュします。まくらはたたみの上に置き、ファブリーズを表と裏に1回ずつプッシュします。

### 朝ごはん中



⑤ ファブリーズがかかわくまで、1時間待ちます。その間に、朝食を食べて来てください。

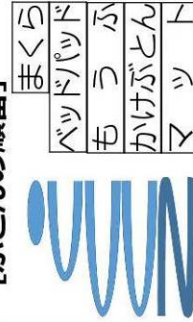
※食堂での朝食がない場合は、大体1時間くらいかわかしてから、⑥を行ってください。

### 朝ごはん後



⑥ ふとんがかわわいているかたしかめて たたみます。おり目を手前にして、そろえるようにふとんを重ねます。

#### 【ふとんの順番】



※ 4つ折りは、横に半分にしてから!

## 6 お部屋の片付け方

### ステップ 1

カーテンをたばねる。  
ハンガーをまとめる。



### ステップ 2

たたみの上やゆかをきれいに  
はきそうじする。

※はきそうじで出たゴミは、トイレのゴミ箱にすててください。

### ステップ 3

「お布団<sup>ふとん</sup>の片付け方<sup>かたづ</sup>」をみて、<sup>かた</sup>ふとんをかたづける。

### ステップ 4

わすれものや ゴミがないか  
よくたしかめる。

たなや ふとんの下に、わすれものやゴミはないかな？



### ステップ 5

まどをあけて、**へやのてんけん**をしてもらいましょう！

### 団体責任者の方へ

感染対策のため、ドアノブ・電気のスイッチなどの  
消毒をお願いします。



## 7 お部屋の片付け方（和室）

### ステップ 1

**別紙の「お布団の片付け方」**を見て、布団を片付ける。

### ステップ 2

ハンガーをまとめる。

冷蔵庫や洗面台、テーブルなどを拭く。【引率室】



### ステップ 3

畳の上や床をきれいに掃き掃除をする。



### ステップ 4

忘れ物やゴミがないかよく確かめる。

### ステップ 5

ドアノブ（引き戸の取っ手）・電気のスイッチ、洗面台などを消毒する。

### ステップ 6

窓を開けて、**部屋点検の声かけ**をしてください。