

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパルでは、より多くの皆様に安全・安心に施設をご利用いただけるよう、新北海道スタイルの実践や本書に掲載している感染拡大防止に向けた取組を推進していますので、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

令和4年(2022年)10月3日

北海道教育庁生涯学習推進局社会教育課長

### ■ 事前に準備・対応していただきたいこと（全利用者へ連絡いただきたいこと）

#### ① 利用申し込み（事前申し込み）

・利用者が近距離で組み合ったり、身体接触したりする場面が多い運動や活動を実施する団体については、活動場所や内容などについて一部制限をさせていただく場合があります。

#### ② 利用者及びそのご家族の体調把握

- ・利用7日前から発熱や咳などの諸症状（37.5℃以上の発熱、平熱比+1℃以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛、体調がすぐれない）がある方のご利用をお控えいただく場合があります。
- ・利用者の同居するご家族に上記のような諸症状がある場合は、ご利用をお控えいただく場合があります。同居のご家族も体温測定を含めた利用7日前からの体調把握にご協力をお願いします。
- ・入所前には、必ず検温を実施してください。全利用者の体温を利用者名簿に記載し、受付時に提出してください。

#### ③ 体温計の準備

・利用中は就寝前と起床後に検温をお願いします。体温計は団体（個人）でご用意ください。

#### ④ マスクの準備

- ・屋内では、マスクの着用を推奨しています。
- ・寝具を整頓する時は、マスクを着用し、作業後はしっかり手を洗ってください。

#### ⑤ 手指用アルコール消毒液の準備

・宿泊室や研修室用などで使用する消毒液はネイパルで用意していますが、身の回りで使用する消毒液は、ご持参ください。

#### ⑥ 活動内容

- ・近距離での会話が最小限となるよう、活動の内容や方法をご検討ください。（お困りのことがありましたら各ネイパルへご相談ください。）
- ・「3つの密」にならないよう、活動グループを少人数にするなど適切なグループ編成をお願いします。

#### ⑦ コップ（水筒）の準備

・水飲み場のコップは撤去しています。洗面所の歯磨き用コップもありませんのでご持参ください。

#### ⑧ 緊急車両等の準備

・体調不良者の病院等への搬送は、団体での対応となります。ネイパル所在地には、夜間にハイヤーを手配できない地域もありますのでご注意ください。

### ■ 利用期間中に対応をお願いしたいこと（全利用者へ連絡・指導いただきたいこと）

#### ① 利用者の体調把握

- ・持参した体温計で就寝前と起床後の検温をお願いします。
  - ※ 発熱等の体調不良者が発生した場合の対応については、到着時に担当者が説明します。
  - ※ 利用者の体調把握をしていただくためのチェックリストは、ネイパルで用意しています。

#### ② マスクの着用

- ・屋内では、マスクの着用を推奨しています。
- ・屋外では、他の人との身体的距離を確保できる場合において、マスクの着用は必要ありません。ただし、集まって会話をする場合は、マスクの着用を推奨します。
- ・食事の用意（野外炊事を含む）や片付けをする場合、トイレや手洗い場などの共用スペースを使用する場合には、マスクの着用を推奨します。
- ・飲食の際は、黙食を徹底し、会話をする場合はマスクを着用してください。
- ・熱中症などの健康被害が心配な場合は、マスクを外してください。人との距離や会話、換気にもご留意ください。

#### ③ 宿泊室の利用

・在室中は、気候上可能な限り常時、2方向の窓を同時に開けて換気するようにし、窓が1つしかない場合は、ドアと窓を開け換気してください。困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間

程度、2方向の窓を開けるなど。)換気してください。

※冬季間は各施設の換気方法に基づき室内が寒くなり過ぎないように留意して換気に努めてください。

- ・就寝中はベッド備え付けのカーテンを閉めるなど、できる限り感染予防に努めてください。また、和室での連泊の場合は、退所するまで同じ布団を使用してください。
- ・就寝中の換気は必要ありませんが、起床後には、窓を大きく開け、換気をしてください。
- ・退所時には通常の清掃に合わせて、ドアノブ、電気スイッチ、テーブル等の消毒をしてください。消毒液は、ネイパルで準備しています。(連泊の場合は、午前の活動開始前に作業してください。)

#### ④ 研修室等の利用

- ・使用前後に換気をするほか、研修中は、気候上可能な限り常時、2方向の窓を同時に開けて換気するようにし、窓が1つしかない場合は、ドアと窓を開け換気してください。困難な場合はこまめに(30分に1回以上、数分間程度、2方向の窓を開けるなど。)換気してください。
- ※冬季間は各施設の換気方法に基づき室内が寒くなり過ぎないように換気をしてください。
- ・活動後は、ドアノブ、電気スイッチ等の消毒をお願いします。(消毒液はネイパルで用意しますが、使い捨て手袋は団体でご持参ください。)
- ・共用備品を使用した後は、必ず手洗いや手指消毒をしてください。

#### ⑤ 食堂の利用

- ・食堂にアクリル版等の設置がない施設では、対面での着席を避けてご利用いただきます。
- ・利用前の手洗いと黙食の徹底をお願いします。
- ・食事時の咳エチケットとして、ハンカチをご用意ください。
- ・食堂の混み具合によって、利用時間を指定させていただく場合がありますのでご了承ください。

#### ⑥ トイレ・洗面室の利用

- ・混み合わないよう団体内での調整をお願いします。
- ・指定されたトイレや洗面台以外は利用しないでください。
- ・トイレを利用する場合は、便器のふたを閉めてから水を流してください。

#### ⑦ 浴室の利用

- ・混み合わないよう団体内での調整をお願いします。
- ※ 同宿団体等の状況により、利用時間を指定させていただく場合があります。
- ・脱衣場や浴室内では会話を控えてください。
- ・浴室利用後は洗い場の蛇口、椅子、桶などをお湯(シャワー)で洗い流してください。
- ・団体での利用が終わったら、脱衣場の床、ドアノブ、ロッカー等を消毒してください。(消毒液はネイパルで用意します。)

#### ⑧ その他

- ・指定された場所以外へは、立ち入らないでください。
- ・換気のため一時的に施設内が寒くなることもありますので、上着を一枚多く用意するなど、寒暖の調整ができるようにしてください。

### ■ 利用後にお願いしたいこと

利用者の方が新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合(利用後、数日の間に感染が疑われる症状により医療機関で診察を受けた場合)※ ネイパルの電話対応時間：8時45分から17時30分(土日祝日含む)  
・団体責任者又は保護者の方から、利用したネイパルへ連絡をしてください。

### ■ その他

各ネイパルからお伝えする依頼事項・留意事項

- ・本票以外に、各ネイパルから依頼事項や留意事項をお伝えすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※ ご不明な点は、ご利用する予定のネイパルにお問い合わせください。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ネイパル砂川 (☎0125-53-2246) | <input type="checkbox"/> ネイパル深川 (☎0164-25-2059) |
| <input type="checkbox"/> ネイパル 森 (☎01374-5-2110) | <input type="checkbox"/> ネイパル北見 (☎0152-54-2584) |
| <input type="checkbox"/> ネイパル足寄 (☎0156-25-6111) | <input type="checkbox"/> ネイパル厚岸 (☎0153-52-1151) |

【担当】 北海道教育庁生涯学習推進局社会教育課社会教育施設係 ☎011-204-5743