

オホーツク体験活動リスト

2023年4月1日公開

オホーツクの各市町村で体験できる活動をまとめました。気になる体験を見つけたり、自分のまちの活動を調べたりして、たくさん活用してください！

※各体験活動のご質問などは直接お問い合わせ先までご連絡ください。

[北見市]その1

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	親子ふれあい 体験事業 『映画上映会』	北見市教育委員会主催事業。親子でふれあう時間をつくることを目的に、アニメ映画等の上映会を無料で行います。	例年5月に開催	北見市教育委員会 (担当：社会教育部 生涯学習課)	T E L : 0157-33-1839 H P : https://www.city.kitami.lg.jp (HPは4月以降)
2	地震・台風体験	震度7の大地震、風速20mの強風体験を通し、災害に対する知識と備えを学びます。 (新型コロナウイルス感染症対策のため、台風体験は中止しています)	通年	北網圏北見文化 センター	【北網圏北見文化センター】 T E L : 0157-23-6700 H P : https://hokumouken.com/
3	プラネタリウム	季節ごとに移り変わる星空を、解説員によるライブ解説でご案内。後半のプラネタリウム番組と合わせて約50分の投影です。週末には、室内明るめ多少の声出しOKのお子様向けの回をご用意しています。	通年		
4	天体観望会	毎月恒例の観望会のほか、天文現象やイベントに合わせて開催しています。 北網圏北見文化センターの前庭や屋上で観測したのち、プラネタリウム室で解説を行っています。	4月～2月		
5	天文・プラネタリウムイベント	夏休み、クリスマス、バレンタインなど季節に合わせたプラネタリウム番組の特別投影のほか、講演会や朗読劇など、多彩なイベントを開催しています。	通年		
6	科学の祭典	科学の魅力を体験できる、多彩な実験や工作ブースを展開しています。 北網圏北見文化センターでは、開館記念日に近い11月3日に開催しています。	11月3日		
7	自然観察会	北見市内の野付牛公園や緑ヶ丘森林公園、ときにはツツカ原生花園やクリンソウの森に足を運び、自然とふれあい、郷土の自然に親しみます。	5月～9月	北見市教育委員会 (担当：社会教育部 文化財課 北網圏北見文化 センター)	
8	夏休み昆虫教室	午前中は市内で昆虫採集、午後は希望者に昆虫標本づくりを指導します。	7月～8月	北網圏北見文化 センター	
9	サイエンスショー	科学の「ふしぎ」を身近な素材を使って楽しくご照会。静電気・水・音など、身の回りのありふれたのが皆さんを「あっ」と言わせませす。	毎週日曜日	北網圏北見文化 センター	
10	楽しい科学実験室	工作や実験ブースで、様々な科学実験を体験できます。	ゴールデン ウィーク		
11	夏休み・冬休み 文化センター まつり	工作や実験ブースで、様々な科学実験を体験できます。	夏休み 冬休み	北網圏北見文化 センター オホーツク文化協会	
12	SL体験会	SL広場（北見市栄町）に展示中の蒸気機関車を一般開放します。運転席を見てみたり、汽笛を鳴らしたり、SLを楽しめます。元機関士の方のお話も聞くことができます。	7月～8月	北見市教育委員会 (担当：社会教育部 文化財課)	
13	蓄音機を きいてみよう	博物展示室内で、修復した昭和初期の蓄音機でリクエストに応じてSP盤を聞きます。 蓄音機の歴史についての解説も行います。	8月		

[北見市]その2

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
14	薄荷蒸溜実演	毎日ハッカの蒸溜実演を行っています。生まれたてのハッカの香りを体験できます。	通年（9：30～15：00頃）	北見ハッカ記念館	TEL：0157-23-6200 HP： http://www.kitamihakka.jp
15	クリーム作り体験	お好みのアロマオイルと和種ハッカの取り卸し油を使って、オリジナルのハンドクリームを作ります。（小学生も体験可能ですが、保護者同伴を想定しています）	通年		
16	勾玉作り体験	縄文時代から使われた装身具・勾玉を作ります。要事前予約、所要時間は90分程度です。施設内の「ところ遺跡の館」には本物の勾玉もあり、見学も合わせれば体験の効果も高まります。	通年	北見市教育委員会 （担当：社会教育部 ところ遺跡の森）	TEL：0152-54-3393 HP： https://www.city.kitami.lg.jp/detail.php?content=8321
17	土器作り体験	縄文土器と同じ方法で、粘土から土器を成形し、文様を付けます。要事前予約、所要時間は120分程度です。乾燥・焼き上げのため、完成品の引き渡しは約1月後になります。	通年		

[網走市]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	網走湖徹底調査&網走川くだり	【あばしり学講座】湖（女満別湾）では水質調査やライフジャケット体験。呼人浦からエコーセンターまではE=ボートに乗船し川下り。 講師：北見河川事務所・網走セーリング倶楽部	夏季	エコーセンター 2000	◎あばしり学 【お問合せ先】 網走市教育委員会 社会教育課生涯学習係 TEL:0152-43-3705 ※網走市在住の方が対象です。 ※左記の体験はR4年度のもので す。
2	能取湖の生き物探し	【あばしり学ロセットコース】たも網や地引網などを使用して、能取湖の生き物探しを実施。採取した生き物については湖に隣接する市水産科学センターにて解説・観察。 講師：東農大 園田 助教、連携；市水産漁港課	夏季		
3	リサイクルアート体験	【あばしり学ロセットコース】市の分別ルールを学んだ上で海岸清掃を行い、習得したゴミ分別・洗浄しリサイクルアートを作成（全2回）。 講師：市美術館、市生活環境課	夏季		
4	ハロウィンカボチャ収穫体験	【あばしり学講座】市内農家さん宅・畑を訪問し、網走の農業について学ぶとともに、ハロウィン用のかぼちゃや、夏野菜などを収穫。 講師：市内農家さん	秋季		
5	ジャック・オ・ランタンづくり	【あばしり学講座】ハロウィンの歴史を学ぶとともに、ジャック・オ・ランタンを制作し、市国際理解体験事業であるハロウィンパーティーを彩る。 講師：市英会話指導員	秋季		
6	秋の野山を探検！	【あばしり学ロセットコース】「森の巨人たち百選」に選ばれた推定樹齢300年以上の「美岬のヤチダモ」を中心に、網走の天然林を散策。 講師：常呂川ふれあい森林センター	秋季		
7	鮭を「見る、知る、食べる！」	【あばしり学ロセットコース】鮭の遡上数日本一の網走川。ウライでの捕獲見学やオスメスの見分け方などを学ぶとともに、鮭を捌き調理し食べる。 講師：北見管内さけます増殖協会、コネクトリップ	秋季		
8	雪像づくり	【あばしり学ロセットコース】全4回の日程で雪像制作。初回：粘土で制作物の模型作り。2回目：雪のブロックを荒削り。3回目：成形作業。4回目：仕上げ。 講師：元 流氷まつりメイン像製作者	冬季		
9	水のふしぎ発見！船上学習会inおーら	【あばしり学講座】水の循環の仕組みや、流氷のでき方、流氷が与える影響などを学ぶとともに、流氷砕氷船おーらへ乗船。 講師：北海道コカ・コーラボトリング㈱、網走地方気象台、道東観光開発㈱	冬季		

[紋別市]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	のびのび 親子じかん	親子での自然散策、キャンプ、七宝焼づくり	通年	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
2	自然観察 春の 生き物みつけ！	自然散策、生態系観察	4月		
3	紋別公園の山菜と 毒草を学ぼう！	自然散策、植物観察	5月	紋別市立博物館	TEL : 0158-23-4236
4	大山に春が来た！	草花、樹木、野鳥、両生類等の観察	5月	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
5	プラネタリウム 上映	プラネタリウム上映	5月 ゴールデン ウィーク	北海道立オホーツク 流氷科学センター	TEL : 0158-23-5400 H P : https://www.giza-ryuhyo.com
6	鉱物重量当て ゲーム	鉱物に関するクイズ、スタンラリー、重さ当てゲーム			
7	ネイチャー フィーリング	草花、樹木、野鳥、両生類等の観察	6月	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
8	子ども考古学体験	土器・あみかご・石器・勾玉づくり、火おこし体験	通年	紋別市立博物館	TEL : 0158-23-4236
9	天体観測銀河の 輝き	夏の星座観察、天体学習	7月	紋別生涯学習セン ター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
10	科学教室	ゼロカーボン・地球環境を考える、エコドライブ大会、南極ライブ中継	7月	北海道立オホーツク 流氷科学センター	TEL : 0158-23-5400 H P : https://www.giza-ryuhyo.com
11	LiLA English Camp	英語学習、ピザづくり、かぼちゃランタンづくり	7月・10月	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
12	わいるどトレック	川の生き物探し、ビーチコーミング等	8月		
13	いくぞ！ いきもの調査隊	自然散策、サンゴ草の観察	9月		
14	レンジで ホタテ貝アート	ホタテ貝におえかき	9月	紋別市立博物館	TEL : 0158-23-4236
15	ビーチコーミング	ビーチコーミング	10月	紋別生涯学習セン ター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
16	サバイバル 防災キャンプ	防災学習、避難所体験	11月		
17	ノエル・ド・リラ	クリスマスに関わるクラフト活動、異年齢交流	12月		
18	ガラス玉を 作ろう！	小学5年生以上対象のガラス玉（トンボ玉）作り教室	12月	紋別市立博物館	TEL : 0158-23-4236
19	絵手紙教室	子ども対象の絵手紙教室	12月	北海道立オホーツク 流氷科学センター	TEL : 0158-23-5400 H P : https://www.giza-ryuhyo.com
20	スノーファン マジック	雪中遊び、秘密基地作成、自然散策	1月	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
21	流氷遠足2023	海岸へ遠足、流氷観察	2月	オホーツク流氷公園 及び 紋別地区子ども育成 会連絡協議会	TEL : 0158-24-2416
22	食育キャンプ	食材購入体験、料理体験	2月	紋別生涯学習 センター	TEL : 0158-23-2474 H P : https://monllc.or.jp/
23	紋別コーヒー再現	蝦夷地開拓時代に飲まれていた紋別コーヒーの再現、歴史学習	2月	紋別市立博物館	TEL : 0158-23-4236

[大空町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	SUP体験	大空町女満別にある網走湖畔で「SUP」に乗る体験ができます。指導者がつくので初心者でも安心です。2～3時間程度の活動です。	7月～8月	大空町 網走湖女満別湖畔	T E L : 0152-74-2111 (大空町役場)
2	藻琴山登山	大空町東藻琴にある藻琴山 8 合目から軽登山をすることができます。	6月～9月	大空町 藻琴山	T E L : 0152-66-2131 (東藻琴総合支所)
3	ワカサギ釣り	大空町女満別にある網走湖畔で「ワカサギ釣り」ができます。2～3時間程度の活動です。	1月～2月	大空町 網走湖女満別湖畔	T E L : 0152-74-4323 (大空町観光協会) H P : http://www.ooz-kankou.com/
4	バター作り体験	大空町東藻琴にある乳製品加工場 乳酪館で「バター作り体験」をすることができます。指導者がつくので安心です。1～2時間程度の活動です。	いつでも	大空町 東藻琴乳酪館	T E L : 0152-66-3953 H P : http://nyurakukan.com/about.htm
5	アイスクリーム作り体験	大空町東藻琴にある乳製品加工場 乳酪館で「アイスクリーム体験」をすることができます。指導者がつくので安心です。1～2時間程度の活動です。	いつでも	大空町 東藻琴乳酪館	T E L : 0152-66-3953 H P : http://nyurakukan.com/about.htm

[美幌町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	博物館プチ工房	美幌博物館 1F 講座室で小さなお子様から参加できる工作体験を実施しています。内容は月替わりで30分～1時間程度です。	毎月2日間	美幌博物館	T E L : 0152-72-2160 E-mail : museum@town.bihoro.hokkaido.jp H P : http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/bunya/museum/ ※博物館Facebookも運営しています。
2	夏だ！昆虫グッズ無料レンタル	虫あみなどを無料で貸出します。博物館やみどりの村（周辺施設/キャンプ場併設）で、虫捕りを楽しもう。	7月～8月		
3	お宝をさがせ	クイズを解きながら、博物館の展示を楽しみましょう。全問正解で、記念品が入ったガチャがひけます。	9月中		
4	美幌博物館体験活動	自然、歴史、芸術に関する様々な活動ができます。たくさんあるプログラムの詳細は美幌博物館HPをご覧ください。	通年		
5	おはなしのへや	絵本の読み聞かせ、お話、紙芝居等を行います。	毎週第1・3・5木曜日	美幌町図書館	T E L : 0152-73-3106 E-mail : tosyokan@town.bihoro.hokkaido.jp H P : http://www.town.bihoro.hokkaido.jp/library/
6	絵本展示	「こどもの読書週間」にあわせてテーマに沿った絵本等を展示する。 ※令和5年度テーマ「いつてみたいなおみせやさん」	4月～5月		
7	なにができるかな？おはなしと工作のひろば	手作りの楽しさや物語の世界にふれる場として絵本の読み聞かせや工作を行います。	年4回		
8	手づくり絵本講習会	世界に1冊の手作りの絵本を作る講座を開催します。	目安として 7月下旬～8月初旬		
9	アニメ映画会	親子で楽しむことのできるアニメの名作を上映します。	年1回	マナビティーセンター登録サークルボードゲームサークル「つなぐぼ」	T E L : 0152-73-4187 (美幌町民会館) E-mail : skyouikug@town.bihoro.hokkaido.jp 美幌町教育委員会公式YouTubeチャンネルでサークルの活動紹介動画を公開しています。
10	ボードゲーム体験	ボードゲームを通して、仲間づくりやボードゲームの魅力について感じてもらう活動を行っています。	月2回程度： 美幌町マナビティーセンターでサークル活動を行っている		
11	水鉄砲で天下を獲れ！BANG☆BANG☆BANG	「水」をテーマに、町内の小学生と青年層が水鉄砲で遊ぶことを目的として開催。	7月中		
12	本格お化けやしき「もういいよ…。」	子どもと大人が両方楽しめることを目的に開催。美幌町マナビティーセンター全館を使用し、本格的なお化け屋敷が開催されている。	8月中		
13	キッズスケート体験	幼児を対象にスケートの貸出を行っており、初めてスケートに乗る子供にもスケートに親しんでもらう機会として開催。	1月	びほろスポーツクラブBeet 美幌スケート協会	T E L : 0152-73-4117 (美幌町トレーニングセンター) E-mail : sports@town.bihoro.hokkaido.jp
14	SUP体験会	小学生～一般を対象に、SUPにチャレンジしてもらう体験会。R4は和琴半島にて実施。	8月	美幌町B&G海洋センター びほろスポーツクラブBeet	びほろスポーツクラブBeetHP http://bsabeet.com

[津別町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 アソビバ!つべつ	津別町にある豊富なフィールドを活用し、放課後や週末を利用して津別の子どもたちの居場所・体験学習・異年齢交流づくりの場を提供しています。 ツリーイング、体力測定、田植え、林業、水泳、かわ塾、スケート、スキー、カヌー、料理、もちつき、雪遊び、まなび場、アスリート教室など年間約30事業実施。	通年 (小学生～中学生、登録制)	津別町教育委員会	TEL : 0152-76-2713 HP : https://www.town.tsubetsu.hokkaido.jp/
2 ツアー・イベント	雲海ガイドツアー、宇宙ガイドツアー、スノーシュー、森の香り作りセラピー、畑ガイドツアー、森の散策ガイド、リーパーウォーク、森林セラピーなど	通年・有料 (詳細はネイチャーセンターHP)	ノンノの森 ネイチャーセンター	TEL : 0152-77-3344 HP : https://www.nonnomori.com/

[清里町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 自然観察	四季に合わせ、散策路にて多種作用な草花の観察が可能。散策路も整備されており1週15分程度であり、小さい子供からの体験活動も可能。	5月～11月	清里町緑が丘公園	活動場所はありますが、引率者はつきません
2 町内サイクリング	清里町観光協会にてサイクリング用のロードバイクの貸し出しをしており、町内のサイクリングコースを走ることが可能です。ツアーとして申込を頂くことも可能です。	5月上旬～11月上旬	清里町観光協会 町内サイクリングコース	TEL : 0152-25-4111 HP : http://kiyosatokankou.com
3 登山	日本百名山にも登録されている斜里岳の登山が可能です。また登山が苦手な方は登山口にある散策路もあり、短いハイキングを行うことも可能です。	6月下旬～9月下旬	清里町観光協会	

[小清水町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 バードウォッチング体験	夏の渡り鳥や冬の渡り鳥、春と秋に飛来する旅鳥など、1年を通して様々な鳥を観察することができます。体験のタイミングで、一番バードウォッチングが楽しめるスポットにご案内しますので、初心者の方でも参加できます。	通年		
2 サイクリング体験	小清水町内に位置する藻琴山のレストハウス・ハイランド小清水725からのダウンヒルのサイクリングや、町内サイクリングでは日本100名山の一つ秀峰斜里岳を望む雄大な農村風景の中で爽快な走りが楽しめます。	5月～10月		
3 カヤック体験	ラムサール条約登録の濁沸湖でカヤックによるエコツアーの体験ができます。水上ではカヤックの体験以外に、野鳥の出現状況や水草など調査のお手伝いもできます。初心者の方でも安心して参加できます。	6月～8月		
4 スノーシュー体験	止別駅近くにある海岸沿いの森の散策路を通り、オホーツク海と知床連山の絶景が堪能できます。海岸では流水を目の前で見られることもあります。初心者の方でも参加できます。	1月中旬～3月上旬	一社) 小清水町観光協会	TEL : 0152-67-5120 HP : https://koshimizu-kanko.com/

[訓子府町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 ツリークライミングなど	訓子府町教育委員会事業「竹の子クラブ」で町内の小学生を対象に毎月様々な体験事業を実施しています。令和4年度はツリークライミングや薪割・火おこし体験等実施。	通年	訓子府町教育委員会	TEL : 0157-47-2121

[置戸町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	ラフティング体験	置戸町民及び町内在勤・在学者を対象に、置戸の街中を流れる常呂川でラフティング体験をしています。約4kmのコースを50分ほどかけて下ります。	6月	置戸町中央公民館	TEL : 0157-52-3075

[佐呂間町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	サイエンス・キャラバン	子どもから一般町民に科学への関心を高めてもらうため、様々な科学実験を体験する活動です。	例年2月第3日曜日	佐呂間町	TEL 01587-2-1295 教育委員会社会教育課
2	体育館	小学生以下無料 ※個人利用のみ可能、団体利用は不可 【休館日】 ・毎週木曜日 ・国民の祝日に関する法律に規定する休日の翌日 ・12/29～1/5	【利用時間】 ・月、火、金： 午後1時～午後9時 ・水：午後1時～午後9時30分 ・土、日：午前9時～午後5時	佐呂間町	TEL 01587-2-1295 教育委員会社会教育課 又は 体育館TEL01587-23639
3	町営スキー場	スキー・スノーボード等 小学生1回券50円、回数券（11回）500円、1日券800円、ナイター券300円、シーズン券5,000円	【利用期間】 スキー可能な期間 【利用時間】 午前10時～午後9時 （3月1日から 平日：午後4時～午後9時 土・日・祝： 午前10時～午後4時まで）	佐呂間町	TEL 01587-2-1295 教育委員会社会教育課 又は営業期間中 スキー場 TEL01587-2-2133
4	100年広場	サッカー等 小学生以下無料 ※個人利用のみ可能、団体利用は不可	利用期間は各施設利用可能な期間とし利用時間は施設によって異なります。	佐呂間町	TEL 01587-2-1295 教育委員会社会教育課
5	テニスコート	佐呂間・若佐・浜佐呂間にテニスコートあり 小学生無料 ※個人利用のみ可能、団体利用は不可			
6	パークゴルフ場	佐呂間・若佐・浜佐呂間にパークゴルフ場あり 小学生無料			
7	武道館・温水プール	温水プール 小学生 1日100円、回数券、シーズン券あり 【休館日】 ・毎週月曜日 ・国民の祝日に関する法律に規定する休日の翌日 ・12/30～1/6	【利用時間】 ・午前10時～午後9時 ・土、日は午前10時～午後5時 ※温水プールの開館は5～10月	佐呂間町	TEL01587-2-2261 武道館・温水プール

[遠軽町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 陶芸体験	陶芸体験を行うことができます。電動ろくろも完備しており、希望に応じスタッフの指導を受けながら初心者の方でも気軽に陶芸を体験することができます。	通年（指導スタッフの常駐日は不定期）	遠軽町芸術文化交流プラザ	TEL：0158-46-7151 HP：https://engaru-metroplaza.jp/
2 木工体験	木のおもちゃを自由に製作することができます。指導スタッフが常駐し、製作に必要な機械類の使い方も丁寧に指導します。また、木工制作に適した木材の販売もしています。	通年	ピノキオハウス	TEL：0158-46-2216
3 昆虫工作体験	楽しみながら昆虫への興味を持っていただけるよう、昆虫をテーマにした工作体験を行います。30分から1時間程度の活動です。	不定期（イベント開催時に実施）	丸瀬布昆虫生態館	TEL：0158-47-2456（平日） 0158-47-3927（土日祝日） HP：https://engaru.jp/
4 各種体験学習	石器づくり、土器づくり、まが玉づくり、骨角器づくり、とんぼ玉づくり、黒曜石アクセサリーづくりを体験できます。対象年齢、所用時間等はメニューにより異なります。	開館日（5～10月：無休、11月～4月：土日祝日、年末年始）	遠軽町埋蔵文化財センター	TEL：0158-48-2213 HP：https://engaru.jp/
5 ジオツアー	火山活動によって黒曜石が誕生するまでのストーリーを、案内ガイドの解説付きで巡るツアーです。	7～10月を予定（月1・2回程度）	白滝ジオパーク推進協議会	TEL：0158-48-2213 HP：http://geopark.engaru.jp/

[湧別町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 チャレンジスポーツスクール	町内小学1年生～3年生までを対象に毎月1回程度様々なスポーツを体験します。たくさんのスポーツを体験して健康な体作り、仲間との協調性などを育みます。	毎月1回程度開催（登録制）	湧別町教育委員会	TEL：01586-5-3132 HP： https://www.town.yubetsu.lg.jp
2 湧うゆう湧くわく体験塾	町内小学4年生～6年生までを対象に毎月1回程度開催し、地域の特性を生かした体験活動を提供し、ふるさと湧別への愛着を深めるとともに、自然や文化など様々なことに対する興味や関心を高める活動をしています。			

[滝上町]

体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1 ハーブクラフト	手軽なハーブクラフトを体験することができます。ハーブを使った石鹸づくりや、アロマスプレーづくり、カレンダーやリースづくり等が体験できます。1時間程度の活動です。	5～10月	滝上町役場商工観光課 施設：フレグランスハウス	TEL：0158-29-2111 (商工観光課：内線252、又は253)

[興部町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	農業者トレーニングセンター	体育館 高校生以下無料	通年（9：00～22：00） 休館日：月曜日	興部町	興部町教育委員会 社会教育課 体育振興係 TEL:0158-82-2552/FAX:0158-82-3011
2	農業者等健康増進施設	体育館 高校生以下無料	通年（9：00～22：00） 休館日：月曜日		
3	構造改善センター	屋内運動場（野球・サッカー・テニス・ゲートボール等） 高校生以下無料	通年（9：00～22：00） 休館日：月曜日		
4	町営プール	高校生以下無料	6月中旬～9月上旬 （10：00～19：00）		
5	町営スキー場	高校生以下無料	1月上旬～3月上旬 （9：00～21：00）		
6	町営球場	野球 高校生以下無料	5月～10月 （8：00～22：00）		
7	町民運動広場	サッカー 高校生以下無料	5月～10月 （8：00～19：00）		
8	パークゴルフ場	高校生以下無料	5月～10月		
9	ゲートボール場	高校生以下無料			

[西興部村]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	木工体験教室	糸ノコ、ボール盤を使って作品を制作します。制作テーマは、初心者にも簡単な「ウッドカー」や月替わり作品など、難易度や好みで選べます。（2時間程度）	通年	森の美術館「木夢」	TEL：0158-87-2600 HP： https://www.vill.nishiokoppe.lg.jp/komu/
2	きっこうバードコールづくり	木の砂場の玉「きっこう」にボルトをねじ込み、オリジナルのバードコールを作ります。山や森で鳥とおしゃべりしましょう。（15～30分程度）	通年		
3	枝えんぴつづくり	とっても簡単、好きな形、太さの木の枝でえんぴつを作ります。ナイフでの鉛筆削りにも挑戦しましょう。（30分程度）	通年		
4	蒸留体験	トドマツやハッカから香りの元を抽出してアロマウォーターを作る蒸留体験です。枕やクッションにスプレーひと吹きでいい香り。（1時間程度）	通年		
5	宮の森散策	北海道の自然豊かな「宮の森」を散策して、自然観察を楽しみましょう。草花や樹木、鳥などの野生動物について、講師が観察ポイントを指導しながら進めます。（2時間程度）	夏季、冬季でプログラムが変わります	西興部村教育委員会 森の美術館「木夢」	

[雄武町]

	体験活動	内容	実施時期	実施団体・施設	問い合わせ先
1	おむ旅体験プラン	「農家のお母さん直伝 焼きたてパン作り体験」「牧場さんぽ」「ドローンde思い出空撮プラン」といった体験プランがあります。（各体験とも有料）	通年	雄武町観光協会	TEL：0158-85-7234 HP： https://welcome-oumu.hokkaido.jp/
2	オホーツク夢の郷育村	雄武町の少し山のほうに入った豊かな緑と自然に囲まれた静かな場所にある体験型宿泊施設です。敷地内には、農業を使わない野菜を育てている畑や五右衛門風呂。羊やポニーとふれあえる施設があり、目の前には清らかな川が流れています。	通年	オホーツク夢の郷育村	TEL：0158-84-3834 HP： https://kyoikumura.jp