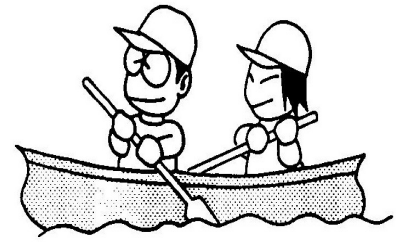


## 野外活動

# カヌー・いかだ



6~9月

時期



小学生~

対象



2時間~

時間

### 活動紹介

ネイパル北見で最も人気の高い活動であるカヌーやいかだ体験で楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせて、サロマ湖に漕ぎ出しましょう。



説明を聞いて、いよいよ出発！



気持ちを合わせて漕ごう！



親子で楽しいひとときを

### 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具  (玄関が濡れた時に使う) 雑巾
2. 個人  野外活動に適した服装 (Tシャツ、短パン)  
 帽子  かかとのあるサンダル  タオル  
( 飲み物)
3. 施設  用具一式  ライフジャケット  
 指導用資料【資料 15】

### 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ (活動内容説明)
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導 (グループ分け)
  - ・ ネイパル職員との打合せ後、グループ決定
  - カヌー 1 艇あたり：2～3名
  - いかだ(大)の 1 台あたり：8名
  - いかだ(小)の 1 台あたり：4名
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
  - ・ 天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. カヌー置き場前へ移動
  - ・ サンダルでカヌー置き場前まで移動
  - ・ 外靴と足ふき用タオルは、野外炊飯場に保管
4. 活動実施
  - ・ 活動の流れ、安全、用具の説明
5. (カヌー置き場に移動後) 用具返却
  - ・ 足洗い場 (屋外シャワー) で足を洗浄
  - ・ 野外炊飯場でサンダルから外靴に履きかえ

### 指導・安全確保

1. ネイパル職員が、指導や用具貸出を行う
  2. 引率者も、指導や安全確保を行う
    - ・ 人数や体調の確認をこまめに行う
    - ・ 引率者 2 名がカヌーに乗り、指導を行う
    - ・ 残りの引率者は、陸上から安全確保を行う
- ※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

### 留意点

1. 高波、強風、低温、落雷など安全確保に心配がある場合、ネイパルの判断で活動を中止にする

活動をした方の声

「友達や先生と力を合わせて、カヌーやいかだをしたことは、とても良い思い出になりました」

「体験的な活動の充実」