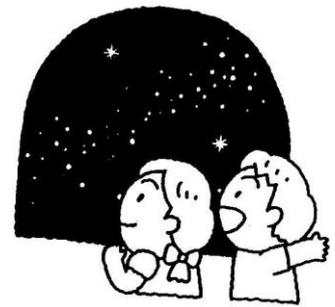


星座観察



通年

時期



幼児～

対象



1～2時間

時間

活動紹介

四季を通して広がる夜空の星を、のんびり時間を忘れて眺めてみませんか。街明りの影響が少ないため、素晴らしい星空を楽しむことができます。



明るいうちに活動場所の確認を

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具 双眼鏡、望遠鏡（三脚）
 懐中電灯、ランタン
2. 個人 野外活動に適した服装や靴
 虫よけスプレー
3. 施設 星座早見盤

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイバル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 明るいうちに活動場所の確認
2. 実施判断
・天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. 用具貸出
4. 活動実施
・活動の流れ、安全、用具の説明
5. 用具返却

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
・人数や体調の確認をこまめに行う



早見盤を使えば、星座博士に！？



望遠鏡を持参すると楽しみも倍増

留意点

1. 暗闇に目が慣れてから活動する
2. 望遠鏡や双眼鏡を使う場合には、空気の対流でぼやけしてしまうのを防ぐため、少し早めに外に出す
3. 夏季でも夜間は冷えるので、長時間の観察の際には、一枚羽織るものを準備する



活動をした方の声 「神秘的な星の数々を見ているうちに、心が癒される感じがした」