

野外活動

ハイキング



4~10月

時期



幼児~

対象



1時間~

時間

活動紹介

ところ遺跡の森や北海道遺産に指定されているワッカ原生花園まで歩き、美しい草花を見たり、きれいな空気を吸ってリフレッシュしましょう。



北海道遺産のワッカ原生花園



遺跡の森の敷地内にある竪穴住居



親子で楽しくハイキング

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具（ 懐中電灯 ランタン）
2. 個人 野外活動に適した服装や靴 雨具 帽子
 タオル リュックサック
 虫よけスプレー 飲み物（ 昼食）
3. 施設 周辺地図【資料1】 指導用資料【資料4】
 活動用シート【資料8・9】
（ ワッカ原生花園パンフレット）

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
・天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. 用具貸出
4. 活動実施
・活動の流れ、安全、用具の説明
5. 用具返却

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
・人数や体調の確認をこまめに行う
・先頭、中間、最後尾に引率者を配置する
・スズメバチやダニなどに刺されないよう注意する
※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1. 当施設HPのリンクから「ワッカ原生花園」紹介ページの閲覧が可能である
2. ナイトハイキングの実施について
・明るいうちに活動場所の下見をする
・懐中電灯やランタンを必ず持参する



活動をした方の声

「親子で歩きながら、たくさんの会話をすることができたことが嬉しく、思い出に残った」