

野外活動

サイクリング



5~10月

時期



小学生~

対象



2時間~

時間

活動紹介

ワッカ原生花園内のサイクリングコースを、風の爽快感や花の香りを感じながら走ってみませんか。豊かな自然が、あなたを待っているでしょう。



自然豊かな原生花園はオススメ！



一列走行と適度な間隔に気を付けよう



ヘルメットを装着して安全確保！

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具
2. 個人 野外活動に適した服装や靴 雨具
 帽子 タオル リュックサック
 飲み物（ 昼食）
3. 施設 自転車 ヘルメット 空気入れ
 指導用資料【資料5】
 活動用シート【資料9】
 ワッカ原生花園パンフレット

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. コース、活動場所の下見
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. コース、活動場所の確認
2. 実施判断
・天候、体調、コースの状況等をもとに
3. 用具貸出、点検
・前後ブレーキ、タイヤ空気圧、サドルの高さ等
4. 活動実施
・活動の流れ、安全、用具の説明
5. 用具返却

指導・安全確保

1. ネイパル職員が、用具貸出や点検補助を行う
2. 引率者が、指導や安全確保を行う
・人数や体調の確認をこまめに行う
・先頭、中間、最後尾に引率者を配置する
※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1. 自転車に不具合があった場合は、事務室に連絡する
2. 当施設HPのリンクから「ワッカ原生花園」紹介ページの閲覧が可能である

活動をした方の声 「サイクリングの時に見たワッカ原生花園のきれいな花や野鳥が、とても印象に残った」