

幌岩山登山



5~10月

時期



小学生~

対象



3時間~

時間

活動紹介

佐呂間町にある幌岩山は、周囲に高い山がないため、サロマ湖を眼下に望む眺望は抜群です。自然に触れながら頂上の展望台を目指しましょう。



1列で間隔をあけて登っていきこう



頂上の展望台からの眺めは最高！



ケガに注意して、ゆっくり下ろう

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具 熊よけ用の鈴 緊急車両
2. 個人 登山に適した服装 雨具 帽子
 登山靴（なければ運動靴） 軍手
 タオル リュックサック
 虫よけスプレー 飲み物 昼食
3. 施設 幌岩山案内図【資料6】

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 登山ルート、活動場所の下見
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 実施判断
 - ・天候、体調、登山ルートの状況等をもとに
 - ※必要に応じて、登山ルートの事前確認も
2. 登山口まで移動
3. 活動実施
 - ・活動の流れ、安全、用具の説明

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
 - ・人数や体調の確認をこまめに行う
 - ・準備運動をしっかり行う
 - ・先頭、中間、最後尾に引率者を配置する
 - ・天候が急変した場合、すぐに安全な場所に避難し、安全に下山できることを確認し次第、下山する
 - ・万が一の場合に備えて、緊急車両を準備する
 - ・スズメバチやダニなどに刺されないよう注意する
 - ※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1. 実施判断は、天気予報や現地からの情報を参考に、団体の責任において行う
2. 熊の目撃情報が出ることがあるので、佐呂間町のホームページ等で情報を入手しておく

活動をした方の声

「みんなで励ましあって、頂上まで登れた。展望台から見たサロマ湖は最高だった！」