

# 湖水遊び



時期

6~9月



対象

幼児~



時間

1時間~

## 活動紹介

ネイパル前浜で湖水遊びをしてみませんか。サロマ湖に生息する貝、魚、えび等の観察ができ、豊かな自然に触れることができるはずです。



湖畔の生物観察は発見がいっぱい



可愛い貝を見つけて、ピース♪



水中を見るための「箱めがね」

## 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具
2. 個人  野外活動に適した服装（Tシャツ、短パン）  
 帽子  かかとのあるサンダル  
 足ふき用タオル（ 飲み物）
3. 施設  箱めがね

## 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
  - ・天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. カヌー置き場前へ移動
  - ・サンダルでカヌー置き場前まで移動
  - ・外靴と足ふき用タオルは、野外炊飯場に保管
4. 用具貸出
5. 前浜（サロマ湖）へ移動
6. 活動実施
  - ・活動の流れ、安全、用具の説明
7. （カヌー置き場に移動後）用具返却
  - ・足洗い場（屋外シャワー）で足を洗浄
  - ・野外炊飯場でサンダルから外靴に履きかえ

## 指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
  - ・人数や体調の確認をこまめに行う
  - ・天候の急変、特に雷に注意する

## 留意点

1. 高波、強風、低温、落雷など安全確保に心配がある場合、ネイパルの判断で活動を中止にする
2. 前浜（サロマ湖）は、禁漁区域である

活動をした方の声

「サロマ湖の魚や貝そしてカニを見て、子供たちは大喜びだったようです」