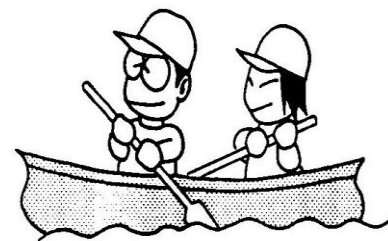


# カヌー・いかだ



6~9月

時期



小学生~

対象



2時間~

時間

## 活動紹介

ネイパル北見で最も人気の高い活動であるカヌーやいかだ体験で楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせて、サロマ湖に漕ぎ出しましょう。



説明を聞いて、いよいよ出発！



気持ちを合わせて漕ごう！



親子で楽しいひとときを

## 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具 （玄関が濡れた時に使う）雑巾
2. 個人  野外活動に適した服装（Tシャツ、短パン）  
 帽子  かかとのあるサンダル  タオル  
（ 飲み物）
3. 施設  用具一式  ライフジャケット  
 指導用資料【資料 15】

## 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導（グループ分け）
  - ・ ネイパル職員との打合せ後、グループ決定
  - カヌー 1 艇あたり～小学生 4 名、中学生以上 3 名
  - いかだ 1 台あたり～小学生 8 名、中学生以上 6 名
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
  - ・ 天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. カヌー置き場前へ移動
  - ・ サンダルでカヌー置き場前まで移動
  - ・ 外靴と足ふき用タオルは、野外炊飯場に保管
4. 活動実施
  - ・ 活動の流れ、安全、用具の説明
5. （カヌー置き場に移動後）用具返却
  - ・ 足洗い場（屋外シャワー）で足を洗浄
  - ・ 野外炊飯場でサンダルから外靴に履きかえ

## 指導・安全確保

1. ネイパル職員が、指導や用具貸出を行う
  2. 引率者も、指導や安全確保を行う
    - ・ 人数や体調の確認をこまめに行う
    - ・ 引率者 2 名がカヌーに乗り、指導を行う
    - ・ 残りの引率者は、陸上から安全確保を行う
- ※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

## 留意点

1. 高波、強風、低温、落雷など安全確保に心配がある場合、ネイパルの判断で活動を中止にする

活動をした方の声

「友達や先生と力を合わせて、カヌーやいかだをしたことは、とても良い思い出になりました」