

# 原始火起こし



5~10月

時期



小学校高学年~

対象



1~1.5時間

時間

## 活動紹介

チームワークと忍耐強さが求められる、原始的な手法を用いた火起こしに挑戦しましょう。火を付けることができた時の喜びと達成感は格別です。



力を合わせてタイミングよく！



より大きな火種にするのが重要！



火種は消えやすいので注意を！

## 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具  火起こしセット（注文必要）
2. 個人  野外活動に適した服装や靴  軍手  
 虫よけスプレー
3. 施設  用具一式  蚊取り線香  
 雑巾、掃除用具  指導用資料【資料 16】

## 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 「活動教材申込書」提出
4. 引率者による事前指導（グループ分け）
5. 事前準備、確認

《当日》

1. 野外炊飯場に集合
2. 活動実施
  - ・活動の流れ、安全、用具の説明
  - ・起こした火は、野外炊飯の火種として使用可能
3. 用具返却 ※野外炊飯に移行可能

## 指導・安全確保

1. ネイパル職員が、指導や用具貸出を行う
  2. 引率者は、指導補助や安全確保を行う
    - ・人数や体調の確認をこまめに行う
    - ・火の取扱いに、特に注意する
    - ・虫よけスプレーは、野外炊飯場の外で使用する
- ※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

## 留意点

1. 起こした火を用いて、野外炊飯を行うと流れがスムーズになる
2. 気温や湿度、活動者の体力などにより、着火しないこともある



活動をした方の声

「火を起こせた時の子供たちの表情がとても良かった」「昔の人の苦労がわかったようだ」