

# スポーツ

# キンボール・どっとボール・スカイクロス



通年

時期



小学生～

対象



1時間～

時間

## 活動紹介

勝敗よりも身体を動かすことを重視するニュースポーツは、年齢や性別を問わず楽しみ、グループ内の交流を深める効果も期待できます。



キンボール（屋内のみ）



どっとボール（屋内のみ）



スカイクロス（屋内外で実施可）

## 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具  筆記用具
2. 個人  運動に適した服装や靴
3. 施設  用具一式  得点記録用紙  得点ボード  
 掃除用具  指導用資料【資料 25～27】

## 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導（チーム分け）
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 用具貸出、会場準備
2. 活動実施  
・活動の流れ、安全、用具の説明
3. 用具返却、清掃（体育館の現状復帰）

## 指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
  - ・人数や体調の確認をこまめに行う
  - ・準備運動をしっかり行う
  - ・ルールや実施方法については、引率者が事前に確認し、指導できるようにしておく※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

## 留意点

1. キンボールに空気を入れる・抜く作業は、ネイパル職員が行う

活動をした方の声 「キンボールは初めてだったけど、みんなと協力して楽しくできた。また、やってみたい！」