

スポーツ キックゴルフ



1~3月

時期



幼児~

対象



1時間~

時間

活動紹介

運動不足になりがちな冬に、屋外で身体を動かすことの楽しさが感じられるニュースポーツです。雪や地形を活かしたコースを作り、盛り上がりましょう。



ホールインワンを目指して蹴ろう



カップイン! さて、何打かな?



自由なコース設定も魅力!

事前準備 (持ち物)

1. 団体 救急道具 筆記用具 ボール
2. 個人 冬の野外活動に適した服装や靴 帽子
 手袋 携帯型カイロ (飲み物)
3. 施設 用具一式 (ボール以外) スコアカード
 バインダー 指導用資料【資料 30】

実際の活動 (例)

《実施日まで》

1. ネイバル職員と打合せ (活動内容説明)
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導 (グループ分け)
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
 - ・天候、体調、活動場所の状況をもとに
3. 用具貸出、コース準備
 - ・コース準備は、利用団体が行う
4. 活動実施
 - ・活動の流れ、安全、用具の説明
5. 活動場所の整地
 - ・ボールを入れる穴を開けた場合は、必ず埋める
6. 用具返却

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
 - ・人数や体調の確認をこまめに行う
 - ・準備運動をしっかりと行う
 - ・ルールや実施方法については、引率者が事前に確認し、進行できるようにしておく※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1. 北海道教育委員会HPに「冬のニュースポーツ・キックゴルフ」の紹介が掲載されている

活動をした方の声

「雪に足をとられて大変だったけど、汗をいっぱいかいて楽しかった!」