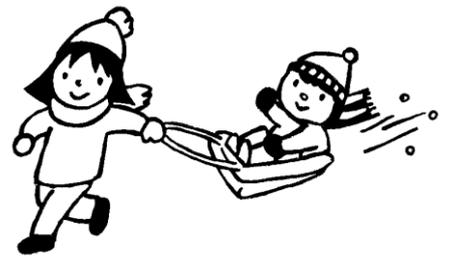


スポーツ スレッドリレー



1~3月

時期



幼児~

対象



1時間

時間

活動紹介

二人一組でそりを引き、タイムを競うスレッドリレーは、楽しく身体を動かすことのできる冬ならではの活動です。新記録を目指して頑張りましょう。



スタート前の緊張の一瞬！

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具 筆記用具 記録用紙
2. 個人 冬の野外活動に適した服装や靴 帽子
 手袋 携帯型カイロ（ 飲み物）
3. 施設 用具一式 バインダー
 指導用資料【資料31】

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイバル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 活動場所の下見
3. 引率者による事前指導（グループ分け）
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動場所の確認
2. 実施判断
・天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3. 用具貸出、コース準備
・コース準備は、利用団体が行う
4. 活動実施
・活動の流れ、安全、用具の説明
5. 用具返却

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
・人数や体調の確認をこまめに行う
・準備運動をしっかりと行う
・ルールや実施方法については、引率者が事前に確認し、進行できるようにしておく
※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1. 北海道教育委員会のHPに「雪上運動プログラム・スレッドリレー」の紹介が掲載されている



体力向上に適しています！



目指せ、チャンピオン！



活動をした方の声 「雪中運動会の中で、親子がペアになって行ったスレッドリレーは、とても盛り上がった！」