

スポーツ

カーリング



通年

時期



小学校高学年~

対象



2時間~

時間

活動紹介

北見市常呂町は、カーリングの街として有名です。あなたも、一年中利用可能なカーリングホールでストーンを投げてみませんか。



平成25年にオープンした新ホール



うまく投げられるかな？



どちらのストーンが近いかな？

事前準備（持ち物）

1. 団体 救急道具
2. 個人 運動に適した服装 上靴 帽子
 手袋
3. ホール 用具一式（利用料金必要）

※詳細はカーリングホールに確認が必要である

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. 引率者が、カーリングホールに予約、打合せ
2. 引率者による事前指導（グループ分け）
3. 事前準備、確認

《当日》

1. カーリングホールへ移動
2. 活動実施

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
 - ・人数や体調の確認をこまめに行う
 - ・準備運動をしっかりと行う
2. カーリングの指導を希望する場合は、カーリングホールに事前の問い合わせが必要である

留意点

1. 利用料金や施設利用の可否等は、事前にアドバイックス常呂カーリングホールに連絡し、確認する
 - ・開館時間 10時～
 - ・休館日 毎週月曜日、年末年始
 - ・電話 **0152-54-1099**
2. 当施設HPのリンクからカーリングホールの指定管理者である「常呂カーリング倶楽部公式サイト」の閲覧が可能である



活動をした方の声 「重いストーンを上手に投げられるようになった」「氷上のチェスと言うだけあって面白い！」