

# ロープワーク教室



通年

時期



小学校高学年~

対象

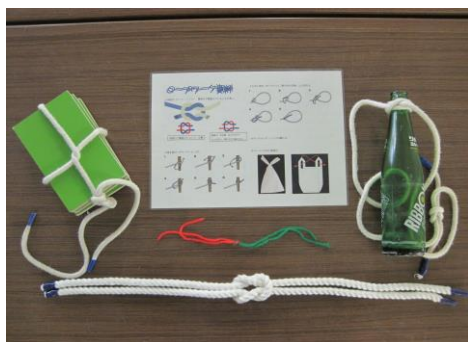


1時間

時間

## 活動紹介

毎日の生活で役立つロープの正しい結び方の手順やコツを学びます。比較的簡単にできる結び方なので、一つでも多く覚えて日常生活で役立てましょう。



準備する用具一式

## 事前準備（持ち物）

1. 団体  救急道具
2. 施設  用具一式  掃除用具  
 指導用資料【資料 35】

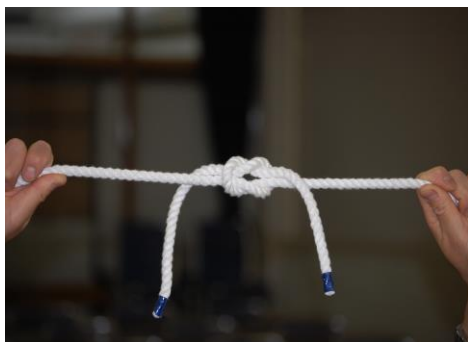
## 実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. 引率者による事前指導
3. 事前準備、確認

《当日》

1. 活動実施
  - ・具体的な内容（例）
    - ①本結び（リーフ・ノット）
    - ②巻き結び（グローブ・ヒッチ）
    - ③もやい結び（ボーライン）
    - ④外科結び（サージェンス・ノット）
    - ⑤スーパーのポリ袋結び
2. 用具返却、清掃（研修室の現状復帰）



できた～！本結び！

## 指導・安全確保

1. ネイパル職員が、指導や用具貸出を行う
2. 引率者は、指導補助や安全確保を行う
  - ・人数や体調の確認をこまめに行う

## 留意点

1. 実際に野外活動等で活用する場合には、習熟者の指導のもと練習や確認が必要である



しっかり結べばこんなことも可能



活動をした方の声 「ゴミ袋をしぼる時や買い物に行った時にも活用できる結び方を学んだので役立てたい」