

Ⅸ 活動一覧・貸出物品一覧

ネイパル北見 活動一覧

その1

☆貸出用具

| | 活動名 | 活動内容 | 時期 | 時間 (目安) | 指導 | | 活動 資料 | 備考 |
|----------|---|---|-------|------------|------|-------|----------|---------------------------------------|
| | | | | | ネイパル | 団体引率者 | | |
| 自然 観察 | 自然観察 | ネイパル周辺の豊かな自然に飛び出して、野鳥や虫、草花に触れ合うと、たくさんの発見や感動に出会えるはずです。サロマ湖の夕日は特におすすめです。 | 通年 | 1～2 | — | ◎ | HP | ☆単眼鏡、虫眼鏡 |
| | 星座観察 | 街明りの影響が少ないので、素晴らしい星空を楽しむことができます。 | 通年 | 1～2 | — | ◎ | HP | ☆星座早見盤 |
| | アニマル トラッキング | ネイパル周辺の林には、冬もたくましく生きる動物たちがいます。様々な動物の足跡や生活の痕跡を真っ白な雪の上で探してみませんか。 | 1～3月 | 2～ | — | ◎ | HP | |
| 野外 活動 | ハイキング | ところ遺跡の森や北海道遺産に指定されているワッカ原生花園まで歩き、美しい草花を見たり、きれいな空気を吸ってリフレッシュしましょう。 | 4～10月 | 1～ | — | ◎ | HP | |
| | サイクリング | ワッカ原生花園内のサイクリングコースを、風の爽快感や花の香りを感じながら走ってみませんか。豊かな自然があなたを待っているでしょう。 | 5～10月 | 2～ | 貸出 | ◎ | HP | ☆自転車 |
| | 幌岩山登山 | 佐呂間町にある幌岩山は、周囲に高い山がないため、サロマ湖を眼下に望む眺望は抜群です。自然に触れながら頂上の展望台を目指しましょう。冬はスノーシューを履いて登ることができます。 | 通年 | 3～ | — | ◎ | HP | ☆スノーシュー(降雪期) |
| | ウォークラリー | 活動用シートに記載された写真の場所を仲間で相談して探していきます。視覚や聴覚などの五感を用いて活動を行うネイチャービンゴも用意することができます。 | 4～10月 | 2～ | 説明 | ◎ | HP | ☆ウォークラリーファイル |
| | フォトラリー (栄浦版) | 仲間と相談し、地図に記載された写真の場所を探す活動です。体力や戦略、コミュニケーション能力などの向上と、チームワークも高めることができます。 | 5～12月 | 2～3 | 説明 | ◎ | HP | ☆デジカメ (単3電池、SDカードは持参必要) |
| | フォトラリー (常呂版) | | 5～12月 | 3～6 | 説明 | ◎ | HP | |
| | 釣り・原始釣り | ネイパルの近くにある栄浦漁港で、サロマ湖の風を感じながらカレイなどの魚を釣ってみませんか。親子や友達とのふれあいを深めることができます。 | 5～10月 | 2～ | 貸出 | ◎ | HP | ☆ライフジャケット 釣り竿・原始釣り竿 ※仕掛け、餌は持参必要 |
| | ルアー釣り | ワームと呼ばれる疑似餌(ルアー)を使う釣りです。必要な道具をお貸しすることができるので気軽に体験できます。ネイパル近辺では、常呂漁港がこの釣りに適しています。 | 5～11月 | 適宜 | 貸出 | ◎ | HP | ☆ルアーロッド、リール ワーム、ジグヘッド |
| 湖水遊び | ネイパルの前浜で、サロマ湖に生息する貝や魚・えび等の観察ができ、豊かな自然に触れることができます。 | 6～9月 | 1～ | — | ◎ | HP | ☆箱めがね | |

| | 活動名 | 活動内容 | 時期 | 時間 (目安) | 指導 | | 活動 資料 | 備考 |
|------|-----------------------------------|--|-------|------------|---------|-------|----------|----------------------------------|
| | | | | | ネイパル | 団体引率者 | | |
| 野外活動 | カヌー・いかだ | ネイパルで最も人気の高い活動であるカヌーやいかだを体験して楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせてサロマ湖に漕ぎ出しましょう。 | 6～9月 | 3～ | ◎ | 補助 | H P | ☆ライフジャケット カヌー・いかだ |
| | サップ SUP (スタンドアップ パドルボード) | サーフボードのような板の上に乗って、パドルを漕ぎながら水上を進むスポーツです。 ※指導体制については、必ず利用日の1ヶ月以上前にご相談ください。対応できない場合もありますのでご了承ください。 | 6～9月 | 3～ | 要 相談 | 補助 | — | ☆ライフジャケット、SUP ※10人以下の団体まで対応可 |
| 野外活動 | 原始火起こし ※コロナ対応のため活動停止中 | チームワークと忍耐強さが求められる、原始的な手法を用いた火起こしに挑戦しましょう。火を付けることができた時の喜びと達成感は格別です。 | 5～10月 | 1～1.5 | ◎ | 補助 | H P | ☆ひもざり式火起こし ※教材別途購入 |
| | 野外炊飯 ※コロナ対応のため活動停止中 | 仲間と相談し協力して調理に取り組むことで、炊飯の楽しさを感じることができます。また、食への興味や関心を深める機会にもなります。 | 5～10月 | 3～ | 説明 | ◎ | H P | ☆野外炊飯セット ※食材は別途購入 |
| | 野焼きパン ※コロナ対応のため活動停止中 | 野外炊飯場でパンを焼き上げます。こねた生地を発酵させた後、竹の棒にまいて焼きます。仲間と協力して作った香ばしいパンをワイルドに食べましょう。 | 5～10月 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ☆野焼きパン棒 ※食材は別途購入 |
| | 氷上チカ釣り | 凍った川や湖に穴を開けて、チカなどを釣る氷上釣りは、寒さが厳しい北国の冬ならではの活動で、夏前海釣りとは違った楽しさがあります。 | 1～2月 | 2～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆アイズドリル チカ用釣り竿 |
| | 雪像・かまくらづくり | 雪と寒さを利用して行う雪像やかまくらは、楽しいだけでなく、チームワークの大切さを知り、団結力を高めることも期待できる活動です。 | 1～3月 | 2～ | — | ◎ | H P | ☆スコップ、スノーソー バケツ |
| | スノーキャンドル | 雪で作ったランタンにろうそくを入れて、オリジナルキャンドルをつくってみましょう。夜の屋外に灯る幻想的な光の美しさは格別です。 | 1～3月 | 1～ | — | ◎ | H P | ☆スコップ、バケツ ※ろうそくは持参必要 |
| 創作活動 | スノーシュー散策 ・歩くスキー | スノーシューや歩くスキーで林の中を散策し、運動不足になりがちな冬の健康づくりに役立てましょう。また、真っ白な雪原の中には発見と感動があるはずですよ。 | 1～3月 | 2～ | 説明 | ◎ | H P | ☆スノーシュー、歩くス キー、ショートスパッツ |
| | 焼き板クラフト | 木の板をガスバーナーで焼いた後、布で磨き、イラストや文字を書いて表札をつくります。木目を生かした素敵な作品を完成させましょう。 | 5～10月 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ☆ハンドバーナー ※教材費有料(一人¥350) |
| | 勾玉づくり | 古代の人々に思いをはせ、装飾品として使われていた勾玉をつくってみましょう。石を磨いてきれいな形にできた時、何とも言えない喜びを味わえます。 | 通年 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ※教材費有料(一人¥350) |
| | 七宝焼きキーホルダー | 銅板の上にガラス素材の釉薬(ゆうやく)を乗せて、キーホルダーをつくります。出来上がりをイメージして個性あふれるデザインに挑戦してみましょう。 | 通年 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ※教材費有料(一人¥460) |
| | ネイチャークラフト | 枝や木の実、貝殻など自然の中のものを使って、素材の風合いを活かしたぬくもりが感じられる自分だけの作品をつくってみましょう。 | 通年 | 2～ | 貸出 | 補助 | H P | ☆グルーガン ※自分たちで集めた材料を使うことができます。 |

| | 活動名 | 活動内容 | 時期 | 時間 (目安) | 指導 | | 活動 資料 | 備考 | |
|----------|--|---|----|------------|-------------------|-------|--------------|--|------------|
| | | | | | ネイパル | 団体引率者 | | | |
| 創作活動 | ネイチャー・ペン & フォトスタンド | どんぐりや松ぼっくり、木の枝など自然のもので作る自分だけのペンスタンドです。クリップを付けるので、写真を飾ったり、メモをはさんだりすることができます。 | 通年 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ※教材費有料(一人¥100) ※自分たちで集めた材料を使うことができます。 | |
| | 陶芸(流氷焼) ※外部講師 | 常呂のホタテ貝を混ぜて作る「流氷焼」。外部講師の指導のもと、コーヒーカップを作ります。簡単・綺麗に作る技法なので、小学生にもオススメです。 | 通年 | 2.5～3 | 説明 貸出 | 補助 | H P | ※教材費有料(一人¥1300) ※事前の連絡調整が必要 | |
| | 宝石石けんづくり | 電子レンジを使ってグリセリンソープをつくります。お好みで色や香りをつけることができます。 | 通年 | 2～ | ◎ | 補助 | H P | ※教材費有料(一人¥250) ※1回20人まで対応可 | |
| | ジェルキャンドル ※要相談 | 透明の専用ジェル(ろう)を使ってつくるキャンドルです。見た目はまるでゼリーのようで、貝やガラスでガラスの中に小さな世界をつくります。 | 通年 | 2～ | ※指導体制などの 確認が必要 | | H P | ※教材費有料(一人¥600) | |
| 学習・室内活動 | コミュニケーション スキルトレーニング (コミスキ) | 児童・生徒がより良い人間関係を築くヒントを得るために行う活動です。事前にねらいや集団の状況などを打合せ、団体に応じた活動内容で実施します。 | 通年 | 1～2 | ◎ | 補助 | H P | ※事前打合せ必要 | |
| | ロープワーク教室 | 毎日の生活で役立つロープの正しい結び方の手順やコツを学びます。比較的簡単にできる結び方なので一つでも多く覚えて日常生活で役立てましょう。 | 通年 | 1 | ◎ | 補助 | H P | ☆ロープワーク教材 | |
| | 講演・会議 | ネイパル内の研修室を、講演や会議に利用することができます。 | 通年 | 適宜 | — | ◎ | — | ☆ホワイトボード | |
| | 映画鑑賞 | 大きな画面でみんなで見ると感動も強まります。 | 通年 | 適宜 | — | ◎ | — | ☆プロジェクター、スクリーン ※DVD等持参必要 | |
| | 館内ラリー | 仲間と協力して、ネイパルの施設内に隠されたヒントを探しながら秘密の暗号を解き明かします。 | 通年 | 1 | 説明 | ◎ | — | | |
| スポーツ | バスケットボール | 各種スポーツで汗を流し、仲間とのふれあいを深めましょう。 | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | ※コロナ対応のためボールの貸出停止中。持参必要。 | |
| | バレーボール | | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | | |
| | ミニバレーボール | | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | | |
| | バドミントン | | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | | ☆ラケット、シャトル |
| | 卓球 | | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | | ☆ラケット、ボール |
| | ドッジビー | | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | | ☆ドッジビー |
| | 長縄飛び | | 通年 | 適宜 | — | ◎ | — | | ☆長縄 |
| | 綱引き | | 通年 | 適宜 | — | ◎ | — | | ☆綱引き |
| | キンボール | 勝敗よりも身体を動かすことを重視するニュースポーツは、年齢や性別を問わず楽しめ、グループ内の交流を深めることも期待できます。 | 通年 | 1～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆キンボールセット | |
| | どっとボール | | 通年 | 1～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆どっとボールセット | |
| | スカイクロス | | 通年 | 1～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆スカイクロスセット | |
| | ゲートカーリング | | 通年 | 1～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆ゲートカーリングセット | |
| フロアカーリング | 新得町生まれで天候に左右されないフロアカーリングは、氷上で行うカーリングを経験したことのない方でも楽しめるインドアスポーツです。 | 通年 | 1～ | 貸出 | ◎ | H P | ☆フロアカーリングセット | | |

| | 活動名 | 活動内容 | 時期 | 時間 (目安) | 指導 | | 活動 資料 | 備考 |
|--------------------------------------|--------------|---|-------|------------|------|-------|----------|--|
| | | | | | ネイパル | 団体引率者 | | |
| ス ポ ー ツ | ディスクゴルフ | ゴルフボールのかわりに、やわらかいフライングディスクを用いるため、子どもから高齢者まで幅広い層の方が楽しむことができる手軽なスポーツです。 | 5～10月 | 1～ | — | ◎ | H P | ☆フライングディスク |
| | スレッドリレー | 二人一組でそりを引き、タイムを競うスレッドリレーは、楽しく身体を動かすことのできる冬ならではの活動です。 | 1～3月 | 1～ | — | ◎ | H P | ☆そり |
| | プール | 北見市常呂町健康温水プールを利用して、水泳や体づくりを楽しめます。直接右記にお申込みください。 | 6～9月 | 適宜 | — | ◎ | — | 場所:北見市常呂健康温水プール TEL:0152-54-1320 |
| レ ク リ エ ー シ ョ ン | キャンドルの集い | 厳粛な雰囲気の中で神聖な火の下に集い、友情と親睦を深めます。集いの企画や運営を通して、リーダー性や協力性を養う機会にもできるでしょう。 | 通年 | 1～2 | — | ◎ | H P | ☆手持ち燭台 ※ろうそく持参必要 |
| | キャンプファイヤー | 燃えさかる聖なる炎を囲み、ダンスやゲームで楽しいひと時を過ごしましょう。感動を心に刻むだけでなく、仲間意識を高める効果が期待できます。 | 5～10月 | 1～2 | 説明 | ◎ | H P | ※教材費有料(1団体¥1000) |
| | ドミノ | 高さ15cm×幅9.5cmの木製ドミノが約1000枚あります。仲間と協力して、たくさん並べてみましょう。 | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | ☆ドミノ |
| | カーリングドッジ | ボールを転がして行うドッジボールです。 | 通年 | 適宜 | — | ◎ | — | ※コロナ対応のためボールの貸出停止中。持参必要。 |
| 体 験 ・ 見 学 学 習 | カーリング | 北見市常呂町はカーリングの街として有名です。1年中利用可能なカーリングホールでストーンを投げてみませんか。 ※カーリング体験には予約が必要です。 | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | 場所:アドヴィックス常呂カーリングホール TEL:0152-54-1099 |
| | ところ遺跡の館 | 土器づくり、勾玉づくり等の体験活動ができる他、学芸員による遺跡の説明も可。見学有料。お問い合わせは備考欄の連絡先まで。 | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | 場所:ところ遺跡の館 TEL:0152-54-3393 |
| | ところ埋蔵文化財センター | 復元作業・実測の見学ができる他、遺跡についての説明も可。見学無料。要事前予約。お問い合わせは「ところ遺跡の館」の連絡先まで。 | 通年 | 1～ | — | ◎ | — | |
| | ワッカ原生花園 | 北海道遺産に選定され300以上の草花が咲く海岸草原ネイチャーセンターにはペロタクシーやレンタサイクルもあり(有料) | 5～9月 | 2～ | — | ◎ | — | |