

IX 活動一覧・貸出物品一覧

ネパール北見 活動一覧

その1

☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネパール	団体引率者		
自然 観察	自然観察	ネパール周辺の豊かな自然に飛び出して、野鳥や虫、草花に触れ合うと、たくさんの発見や感動に出会えるはず。サロマ湖の夕日は特におすすめです。	通年	1~2	-	◎	HP	☆単眼鏡、虫眼鏡
	星座観察	街明りの影響が少ないので、素晴らしい星空を楽しむことができます。	通年	1~2	-	◎	HP	☆星座早見盤
	アニマル トラッキング	ネパール周辺の林には、冬もたくましく生きる動物たちがいます。様々な動物の足跡や生活の痕跡を真っ白な雪の上で探してみませんか。	1~3月	2~	-	◎	HP	
	ガイド付き ネイチャーウォッチ (自然観察) ※外部講師	長年ワッカ原生花園のガイドを務めた講師とともにワッカ原生花園や常呂遺跡の森を散策しながら、その時に見られるものから自然の奥深さを感じ取ります。 ※お申し込みや詳細については、備考欄の連絡先(メール)までお問い合わせください。	通年	2~	外部 講師	補助	HP	※講師：佐藤喜寛氏 ※ガイド料金： 有料(1回¥8,000~) ※事前の連絡調整が必要 ※連絡先メールアドレス： shizennwomanabu@gmail.com
	講演 「オホーツクの自然」 (オカリナ演奏付き) ※外部講師	講師が撮影した映像をふんだんに使い、オカリナの生演奏を交えながらオホーツクの自然について講演します。 ※お申し込みや詳細については、備考欄の連絡先(メール)までお問い合わせください。	通年	2~	外部 講師	補助	HP	※講師：佐藤喜寛氏 ※講演料金： 有料(1講演¥5,000~) ※事前の連絡調整が必要 ※連絡先メールアドレス： shizennwomanabu@gmail.com
野外 活動	ハイキング	ところ遺跡の森や北海道遺産に指定されているワッカ原生花園まで歩き、美しい草花を見たり、きれいな空気を吸ってリフレッシュしましょう。	4~10月	1~	-	◎	HP	
	サイクリング	ワッカ原生花園内のサイクリングコースを、風や花の香りを感じながら爽快に走ってみませんか。豊かな自然があなたを待っているでしょう。	5~10月	2~	貸出	◎	HP	☆自転車
	幌岩山登山	佐呂間町にある幌岩山は、周囲に高い山がないため、サロマ湖を眼下に望む眺望は抜群です。自然に触れながら頂上の展望台を目指しましょう。冬はスノーシューを履いて登ることができます。	通年	3~	-	◎	HP	☆スノーシュー(降雪期)
	ウォークラリー	活動用シートに記載された写真の場所を仲間と相談して探していきます。視覚や聴覚などの五感を用いて活動を行うネイチャービンゴも可能です。	4~10月	2~	説明	◎	HP	☆ウォークラリーファイル
	フォトラリー (栄浦版)	仲間と相談し、地図に記載された写真の場所を探す活動です。体力や戦略、コミュニケーション能力などの向上と、チームワークも高めることができます。	5~12月	2~3	説明	◎	HP	☆デジカメ (単3電池、SDカードは持参必要)
	フォトラリー (常呂版)		5~12月	3~6	説明	◎	HP	
	ハザードマップ ラリー	実際のハザードマップを見ながら、制限時間内にチェックポイントを探していきます。活動を通して、ハザードマップの見方や災害時の対応について学ぶことができます。	5~12月	2~	説明	◎	HP	☆ハザードマップラリーカード

ネパール北見 活動一覧

その2

☆貸出用具

活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
				ネパール	団体引率者		
釣り(原始釣り・氷上釣りなど)	サロマ湖の風を感じながらカレイなどの魚を釣ってみませんか。家族や友達とのふれあいを深めることができます。 ・釣り～狙う魚によってお好みの仕掛けや餌を自分で用意して、釣りを楽しむことができます。 ・原始釣り～木の枝を釣り竿にして、原始的な方法で魚を狙います。(仕掛け・餌など持参必要) ・氷上釣り～冬に結氷したサロマ湖や網走湖などに穴をあけてチカやワカサギを釣ることができます。アイスドリルなどを貸出します。	5～10月	2～	貸出	◎	HP	☆【釣り】ライフジャケット 釣り竿、ルアーロッド、リール ワーム、ジグヘッド ☆【原始釣り】原始釣り竿 ☆【氷上釣り】アイスドリル チカ用釣り竿 ※仕掛け、餌は持参必要 ※釣り可能なエリアについては下見が必要。
湖水遊び	ネパールの前浜で、サロマ湖に生息する貝や魚・えび等の観察ができ、豊かな自然に触れることができます。	6～9月	1～	—	◎	HP	☆箱めがね
カヌー・いかだ	ネパールで最も人気の高い活動であるカヌーやいかだを体験して楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせてサロマ湖に漕ぎ出しましょう。	6～9月	3～	◎	補助	HP	☆ライフジャケット カヌー・いかだ
サップ SUP (スタンドアップ パドルボード)	サーフボードのような板の上に立って、パドルで漕ぎながら水上を進むスポーツです。 ※指導体制については、必ず利用日の1ヶ月前以上前にご相談ください。対応できない場合もありますのでご了承ください。	6～9月	3～	要 相談	補助	—	☆ライフジャケット、ボート ※10人以下の団体まで対応可 ※料金 ¥2000/1人(中学生以上) ¥1000/1人(小学生以上) (宿泊研修・修学旅行などの 学校教育行事は無料)
原始火起こし	チームワークと忍耐強さが求められる、原始的な手法を用いた火起こしに挑戦しましょう。火を付けることができた時の喜びと達成感は格別です。	5～10月	1～1.5	◎	補助	HP	☆ひもぎり式火起こし ※教材別途購入 1セット(4～8名)¥500
ファイヤースター ター火起こし	濡れても着火することができるファイヤースターターを使って、火起こしをします。麻ひもや小枝、割り箸で作るフェザースティックを使って、徐々に火を大きくしていく方法は災害時にも役立ちます。	5～10月	1.5～	◎	補助	HP	☆ファイヤースターター カッターナイフ ※教材別途購入 1セット(4～8名)¥500
野外炊飯	仲間と相談しながら調理に取り組み、炊飯の楽しさを感じることができます。また、食への興味や関心を深める機会にもなります。	5～10月	3～	説明	◎	HP	☆野外炊飯セット ※食材・木炭等は別途購入
野焼きパン	野外炊飯場でパンを焼きます。こねた生地を発酵させた後、竹の棒にまいて焼きます。仲間と協力して作った香ばしいパンをワイルドに食べましょう。	5～10月	2～	◎	補助	HP	☆野焼きパン棒 ※食材・木炭等は別途購入
雪像・かまくら づくり	雪と寒さを利用して行う雪像やかまくらは、楽しいだけでなく、チームワークの大切さを知り、団結力を高めることも期待できる活動です。	1～3月	2～	—	◎	HP	☆スコップ、スノーソー バケツ
スノーキャンドル	雪で作ったランタンにろうそくを入れて、オリジナルキャンドルをつくってみましょう。夜の屋外に灯る幻想的な光の美しさは格別です。	1～3月	1～	—	◎	HP	☆スコップ、バケツ ※ろうそくは持参必要
スノーシュー散策 ・歩くスキー	スノーシューや歩くスキーで林の中を散策し、運動不足になりがちな冬の健康づくりに役立てましょう。また、真っ白な雪原の中には発見と感動があるはずですよ。	1～3月	2～	説明	◎	HP	☆スノーシュー、歩くス キー、ショートスパッツ

ネイパル北見 活動一覧

その3 ☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネイパル	団体指導者		
創作活動	焼き板クラフト	木の板をガスバーナーで焼いた後、布で磨き、イラストや文字を書いて表札を作ります。木目を生かした素敵な作品を完成させましょう。	5~10月	2~	◎	補助	HP	☆ハンドバーナー ※教材費有料(一人¥400)
	勾玉づくり	古代の人々に思いをさせ、装飾品として使われていた勾玉をつくってみましょう。石を磨いてきれいな形にできた時、何とも言えない喜びを味わえます。	通年	2~	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥350)
	七宝焼き キーホルダー	銅板の上にガラス素材の釉薬(ゆうやく)を乗せて、キーホルダーを作ります。出来上りをイメージして個性あふれるデザインに挑戦してみましょう。	通年	2~	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥500)
	ネイチャークラフト	枝や木の実、貝殻など自然の中のものを使って、素材の風合いを活かしたぬくもりが感じられる自分だけの作品をつくってみましょう。	通年	2~	貸出	補助	HP	☆グルーガン ※自分たちで集めた材料を使うことができます。
	ネイチャー・ペン& フォトスタンド	どんぐりや松ぼっくり、木の枝など自然のもので作る自分だけのペンスタンドです。クリップを付けるので、写真を飾ったり、メモをはさんだりすることができます。	通年	2~	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥100) ※自分たちで集めた材料を使うことができます。
	陶芸(流水焼) ※外部講師	常呂のホタテ貝を混ぜて作る「流水焼」。外部講師の指導のもと、コーヒーカップを作ります。簡単・綺麗に作る技法なので、小学生にもオススメです。	通年	2.5~3	説明 貸出	補助	HP	※教材費有料(一人¥1,300) ※事前の連絡調整が必要
	ジェルキャンドル ※要相談	透明の専用ジェル(ろう)を使ってつくるキャンドルです。見た目はまるでゼリーのようで、貝やガラスでグラスの中に小さな世界をつくります。	通年	2~	※指導体制などの確認が必要		HP	※教材費有料(一人¥800) ※1回15人まで対応可能
学習・室内活動	コミュニケーション スキルトレーニング (コムスキ)	児童・生徒がより良い人間関係を築くヒントを得るために行う活動です。事前にねらいや集団の状況などを打合せ、団体に応じた活動内容で実施します。	通年	1~2	◎	補助	HP	※事前打合せ必要
	ロープワーク教室	毎日の生活で役立つロープの正しい結び方の手順やコツを学びます。比較的簡単にできる結び方なので一つでも多く覚えて日常生活で役立てましょう。	通年	1	◎	補助	HP	☆ロープワーク教材
	防災ロープワーク	もしも水難事故に遭遇したらどうするか考えながら、救助の際や災害時に役立つロープワークや対応の方法を学びます。ロープワークを日常に活用する方法についても学びます。	通年	1.5~	◎	補助	HP	☆ロープ
	講演・会議	ネイパル内の研修室を、講演や会議に利用することができます。	通年	適宜	-	◎	-	☆ホワイトボード
	映画鑑賞	大きな画面でみんなで見ると感動が深まります。	通年	適宜	-	◎	-	☆プロジェクター、スクリーン ※DVD等持参必要
	館内ラリー	仲間と協力して、ネイパルの施設内に隠されたヒントを探しながら秘密の暗号を解き明かします。	通年	1	説明	◎	-	
	スポーツ	バスケットボール	体育館で各種スポーツで汗を流し、仲間とのふれあいを深めましょう。	通年	1~	-	◎	-
バレーボール		通年		1~	-	◎	-	☆ボール
ミニバレーボール		通年		1~	-	◎	-	
バドミントン		通年		1~	-	◎	-	☆ラケット、シャトル
卓球		通年		1~	-	◎	-	☆ラケット、ボール
ドッジビー		通年		1~	-	◎	-	☆ドッジビー
長縄飛び		通年		適宜	-	◎	-	☆長縄
綱引き		通年		適宜	-	◎	-	☆綱引き
キンボール		通年		1~	貸出	◎	HP	☆キンボールセット
どっとボール		通年		1~	貸出	◎	HP	☆どっとボールセット
スカイクロス	通年	1~	貸出	◎	HP	☆スカイクロスセット		

ネパール北見 活動一覧

その4 ☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネパール	団体引率者		
ス ポ ー ツ	地域Newスポーツ 「オニオンに」	ネパール北見オリジナルのスポーツ。 生産量全国1位の玉ネギをフェルトで作り、腰につけたフェルト玉ネギを取り合う鬼ごっこ&玉入れの合体したスポーツです。ゆるそうにみえて、汗だくになる楽しいNewスポーツです。	通年	1～	貸出 説明	◎	HP	☆「オニオンに」セット
	フロアカーリング	新得町発祥で天候に左右されないフロアカーリングは、氷上で行うカーリングを経験したことのない方でも楽しめるインドアスポーツです。	通年	1～	貸出	◎	HP	☆フロアカーリングセット
	ディスクゴルフ	ゴルフボールのかわりに、やわらかいフライングディスクを用いてコースを回ります。子どもから高齢者まで幅広い層の方が楽しむことができる手軽なスポーツです。	5～10月	1～	-	◎	HP	☆フライングディスク ※6コースあり
	スレッドリレー	二人一組でそり(スレッド)を引き、タイムを競うリレーは、楽しく身体を動かすことのできる冬ならではの活動です。	1～3月	1～	-	◎	HP	☆そり
	プール	北見市常呂町健康温水プールを利用して、水泳や体づくりを楽しめます。 ※直接右記にお申込みください。	6～9月	適宜	-	◎	-	場所:北見市常呂健康温水プール TEL:0152-54-1320
レ ク リ エ ー シ ョ ン	キャンドルの集い	厳肅な雰囲気の中で神聖な火の下に集い、友情と親睦を深めます。集いの企画や運営を通して、リーダー性や協力を養う機会にもできるでしょう。	通年	1～2	-	◎	HP	☆手持ち燭台 ※ろうそく持参必要
	キャンプファイヤー	燃えさかる聖なる炎を囲み、ダンスやゲームで楽しいひと時を過ごしましょう。感動を心に刻むだけでなく、仲間意識を高める効果が期待できます。	5～10月	1～2	説明	◎	HP	※教材費有料(1団体¥1000)
	ドミノ	高さ15cm×幅9.5cmの木製ドミノ、約1000枚を仲間と協力して、たくさん並べてみましょう。	通年	1～	-	◎	-	☆ドミノ
	カーリングドッジ	ボールを転がして行うドッジボールです。	通年	適宜	説明	◎	-	
体 験 ・ 見 学 学 習	カーリング	北見市常呂町はカーリングの街として有名です。通年利用可能なカーリングホールでストーンを投げってみませんか。 ※カーリング体験には予約が必要です。	通年	1～	-	◎	-	場所:アドヴィックス常呂カーリングホール TEL:0152-54-1099
	ところ遺跡の館	土器づくり、勾玉づくり等の体験活動ができる他、学芸員による遺跡の説明も可能です。見学有料。詳細は、備考欄の連絡先までお問い合わせください。	通年	1～	-	◎	-	場所:ところ遺跡の館 TEL:0152-54-3393
	ところ埋蔵文化財センター	復元作業・実測の見学ができる他、遺跡についての説明も可能です。見学無料。要事前予約。お問合せは「ところ遺跡の館」の連絡先まで。	通年	1～	-	◎	-	
	ワッカ原生花園	北海道遺産に選定され300以上の草花が咲く海岸草原ネイチャーセンターにはベロタクシーやレンタサイクルもあります(有料)。	5～9月	2～	-	◎	-	

ネイパル北見 シーズン別活動一覧

■が活動可能期間です。

活動名	春			夏			秋			冬		
	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
ハイキング												
ウォークラリー												
サイクリング												
釣り(原始釣りなど)												
釣り(氷上釣り)												
原始火起こし												
ファイヤースターター火起こし												
野外炊飯												
野焼きパン												
キャンプファイヤー												
焼き板クラフト												
ディスクゴルフ												
ワッカ原生花園												
湖水遊び												
カヌー・いかだ												
SUP(スタンドアップパドルボード)												
プール												
フォトラリー(栄浦版)												
フォトラリー(常呂版)												
ハザードマップラリー												
アニマルトラッキング												
雪像・かまくらづくり												
スノーキャンドル												
スノーシュー散策・歩くスキー												
スレッドリレー												
自然観察												
星座観察												
ガイド付きネイチャーウォッチ(自然観察)												
講演「オホーツクの自然」(オカリナ演奏付き)												
幌岩山登山												
勾玉づくり												
七宝焼きキーホルダー												
ネイチャークラフト												
ネイチャー・ペン&フォトスタンド												
陶芸(流水焼)												
ジェルキャンドル												
コミュニケーションスキルトレーニング(コミスキ)												
ロープワーク教室												
防災ロープワーク												
講演・会議												
映画鑑賞												
館内ラリー												
バスケットボール												
バレーボール												
ミニバレーボール												
バドミントン												
卓球												
ドッチビー												
長縄飛び												
綱引き												
キンボール												
どっとボール												
スカイクロス												
オニおんに												
フロアカーリング												
キャンドルの集い												
ドミノ												
カーリングドッジ												
カーリング												
ところ遺跡の館												
ところ埋蔵文化財センター												