

# VIII 活動プログラム事例

## I 大人数の団体向けの利用例

### ① 春

| 日時  | 6     | 7 | 8  | 9    | 10   | 11 | 12 | 13 | 14          | 15          | 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   |    |
|-----|-------|---|----|------|------|----|----|----|-------------|-------------|---|----|----|----|----|----|------|----|
| 一日目 |       |   |    |      |      |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い          | ①コミュニケーションスキル<br>②レクリエーション<br>※時間帯を決めて交代で実施 |    |    | 夕食 | 入浴 |    | 就寝準備 | 就寝 |
| 二日目 | 起床・洗面 |   | 朝食 | 部屋点検 | 創作活動 |    |    | 昼食 | 集い          | 出発<br>13:00 |   |    |    |    |    |    |      |    |

### ② 夏

| 日時  | 6     | 7 | 8  | 9    | 10              | 11 | 12 | 13 | 14          | 15          | 16                                   | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   |    |
|-----|-------|---|----|------|-----------------|----|----|----|-------------|-------------|--------------------------------------|----|----|----|----|----|------|----|
| 一日目 |       |   |    |      |                 |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い          | ～選択活動～<br>①カヌー・いかだ<br>②サイクリング<br>③釣り |    |    | 夕食 | 入浴 |    | 就寝準備 | 就寝 |
| 二日目 | 起床・洗面 |   | 朝食 | 部屋点検 | フォトラリー<br>(栄浦版) |    |    | 昼食 | 集い          | 出発<br>13:00 |                                      |    |    |    |    |    |      |    |

### ③ 秋

| 日時  | 6     | 7 | 8  | 9     | 10   | 11              | 12 | 13         | 14            | 15 | 16   | 17  | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   |    |
|-----|-------|---|----|-------|------|-----------------|----|------------|---------------|----|------|---|----|----|----|----|------|----|
| 一日目 |       |   |    |       |      |                 |    |            | 到着<br>14:00   | 集い | コミスキ | ～選択活動～<br>①遺跡の館見学<br>②ネイチャーゲーム<br>③ロープワーク |    | 夕食 | 入浴 |    | 就寝準備 | 就寝 |
| 二日目 | 起床・洗面 |   | 朝食 | 点検・集い | バス移動 | フォトラリー<br>(常呂版) |    | 昼食<br>(弁当) | 現地出発<br>13:00 |    |      |   |    |    |    |    |      |    |

※コミスキ⇒コミュニケーションスキル

### ④ 冬

| 日時  | 6     | 7 | 8  | 9    | 10                  | 11 | 12 | 13 | 14          | 15          | 16                  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   |    |
|-----|-------|---|----|------|---------------------|----|----|----|-------------|-------------|---------------------|----|----|----|----|----|------|----|
| 一日目 |       |   |    |      |                     |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い          | A組 カーリング<br>B組 創作活動 |    | 休憩 | 夕食 | 入浴 |    | 就寝準備 | 就寝 |
| 二日目 | 起床・洗面 |   | 朝食 | 部屋点検 | A組 創作活動<br>B組 カーリング |    |    | 昼食 | 集い          | 出発<br>13:00 |                     |    |    |    |    |    |      |    |

## 2 少人数の団体向けの利用例

### ① 春

| 日時  | 6     | 7  | 8    | 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14          | 15 | 16   | 17   | 18 | 19 | 20 | 21   | 22 |  |
|-----|-------|----|------|---------|----|----|----|----|-------------|----|------|------|----|----|----|------|----|--|
| 一日目 |       |    |      |         |    |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い | コミスキ | 創作活動 | 夕食 | レク | 入浴 | 就寝準備 | 就寝 |  |
| 二日目 | 起床・洗面 | 朝食 | 部屋点検 | カーリング体験 |    |    | 昼食 | 集い | 出発<br>13:00 |    |      |      |    |    |    |      |    |  |

コミスキ⇒コミュニケーションスキル  
レク⇒レクリエーション

### ② 夏

| 日時  | 6     | 7  | 8    | 9               | 10 | 11 | 12 | 13 | 14          | 15 | 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21   | 22 |  |
|-----|-------|----|------|-----------------|----|----|----|----|-------------|----|---------|----|----|----|----|------|----|--|
| 一日目 |       |    |      |                 |    |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い | カヌー・いかだ |    | 夕食 | CF | 入浴 | 就寝準備 | 就寝 |  |
| 二日目 | 起床・洗面 | 朝食 | 部屋点検 | フォトラリー<br>(栄浦版) |    |    | 昼食 | 集い | 出発<br>13:00 |    |         |    |    |    |    |      |    |  |

CF⇒キャンプファイヤー

### ③ 秋

| 日時  | 6     | 7  | 8     | 9    | 10    | 11 | 12 | 13         | 14            | 15 | 16       | 17   | 18 | 19     | 20 | 21   | 22 |  |
|-----|-------|----|-------|------|-------|----|----|------------|---------------|----|----------|------|----|--------|----|------|----|--|
| 一日目 |       |    |       |      |       |    |    |            | 到着<br>14:00   | 集い | ネイチャーゲーム | 創作活動 | 夕食 | ナイトハイク | 入浴 | 就寝準備 | 就寝 |  |
| 二日目 | 起床・洗面 | 朝食 | 点検・集い | バス移動 | 幌岩山登山 |    |    | 昼食<br>(弁当) | 現地出発<br>13:00 |    |          |      |    |        |    |      |    |  |

### ④ 冬

| 日時  | 6     | 7  | 8    | 9        | 10 | 11 | 12 | 13 | 14          | 15 | 16                             | 17 | 18 | 19 | 20 | 21   | 22 |  |
|-----|-------|----|------|----------|----|----|----|----|-------------|----|--------------------------------|----|----|----|----|------|----|--|
| 一日目 |       |    |      |          |    |    |    |    | 到着<br>14:00 | 集い | 雪像作り<br>スノーキャンドル作り<br>キャンドル点灯式 |    | 夕食 | レク | 入浴 | 就寝準備 | 就寝 |  |
| 二日目 | 起床・洗面 | 朝食 | 部屋点検 | スノーシュー散策 |    |    | 昼食 | 集い | 出発<br>13:00 |    |                                |    |    |    |    |      |    |  |

レク⇒レクリエーション

### 3 ファミリー向けの利用例

| 日時  | 6     | 7  | 8                | 9   | 10 | 11 | 12          | 13 | 14          | 15          | 16   | 17    | 18 | 19 | 20 | 21               | 22     |
|-----|-------|----|------------------|-----|----|----|-------------|----|-------------|-------------|------|-------|----|----|----|------------------|--------|
| 一日目 |       |    |                  |     |    |    |             |    | 到着<br>14:00 | 手<br>続<br>き | 創作活動 | 軽スポーツ | 夕食 | 自由 | 入浴 | 就<br>寝<br>準<br>備 | 就<br>寝 |
| 二日目 | 起床・洗面 | 朝食 | 部<br>屋<br>点<br>検 | カヌー | 自由 | 昼食 | 出発<br>13:00 |    |             |             |      |       |    |    |    |                  |        |

### 4 日帰り団体向けの利用例

| 日時  | 6 | 7 | 8 | 9          | 10          | 11                  | 12 | 13                  | 14 | 15          | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
|-----|---|---|---|------------|-------------|---------------------|----|---------------------|----|-------------|----|----|----|----|----|----|----|
| 一日目 |   |   |   | 到着<br>9:00 | 手<br>続<br>き | A組 創作活動<br>B組 カーリング | 昼食 | A組 カーリング<br>B組 創作活動 |    | 出発<br>15:30 |    |    |    |    |    |    |    |

### 5 活動計画の立案

- ① 活動計画は、利用の目的に合わせて、利用団体が立案します。
- ② 各団体の利用目的、利用者の年齢、性別、体力、興味、関心および必要な備品用具、活動時間を十分に考慮し、活動を選択してください。
- ③ 野外活動に関しましては、荒天のため野外で実施できない場合を想定した活動案も必要です。
- ④ 特に初めて利用される場合、職員と活動計画について打合せを持ち、ゆとりあるプログラムにしてください。時間確保や安全管理の面からも、可能な限り下見や事前体験をしてください。
- ⑤ その他、希望や不明点があれば、お気軽にお問合せください。