

献立表【朝食】

【A】メニュー

No.	メニュー	アレルギー
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	オムレツ	卵・乳・大豆・ゼラチン
5	焼き魚(鮭)	さけ
6	肉焼売	小麦・卵・大豆・豚肉・鶏肉・ゼラチン
7	チキンナゲット	小麦・卵・乳・大豆・豚肉・鶏肉
8	ポークウインナー	大豆・豚肉
9	肉じゃが	小麦・大豆・牛肉
10	切干大根	小麦・大豆・ごま
11	マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆
12	納豆	小麦・大豆
13	海苔	えび
14	漬物(青かっぱ漬)	小麦・大豆・ごま
15	フルーツゼリー	
16	ふりかけ(たまご)	小麦・卵・大豆・ごま
17	ふりかけ(おかか)	小麦・大豆・ごま
18	マヨネーズ	卵・大豆・りんご
19	和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご
20	胡麻ドレッシング	小麦・卵・大豆・ごま

【B】メニュー

No.	メニュー	アレルギー
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	厚焼き玉子	卵・小麦・大豆
5	焼き魚(ほっけみりん)	ほっけ
6	ミートボール	小麦・卵・乳・大豆・ごま・豚肉・鶏肉
7	野菜コロッケ	小麦
8	ポークウインナー	大豆・豚肉
9	肉じゃが	小麦・大豆・牛肉
10	金平ごぼう	小麦・大豆・ごま
11	マカロニサラダ	小麦・卵・乳・大豆
12	納豆	小麦・大豆
13	海苔	えび
14	漬物(青かっぱ漬)	小麦・大豆・ごま
15	フルーツゼリー	
16	ふりかけ(たまご)	小麦・卵・大豆・ごま
17	ふりかけ(おかか)	小麦・大豆・ごま
18	マヨネーズ	卵・大豆・りんご
19	和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏肉・りんご
20	胡麻ドレッシング	小麦・卵・大豆・ごま

※ネイパルの食堂のメニューは、上記の内容となっております。利用日のメニューのパターンが決まり次第、ネイパル職員よりご連絡いたします。

※仕入れ等の状況により、メニューが変更になる場合があります。

ネイパル北見