

献立表（食物アレルギー表示対象28品目）

朝食メニュー

No.	メニュー	アレルゲン
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	厚焼き玉子	卵・小麦・大豆
5	焼き魚	さけ
6	ミートボール	卵・乳・小麦・大豆・鶏・豚・ごま
7	野菜コロッケ	小麦
8	ポークウインナー	大豆・豚
9	切干大根	小麦・大豆・ごま
10	納豆	小麦・大豆
11	海苔	えび
12	漬物	
13	小梅	
14	フルーツゼリー	

昼食メニュー【1】

No.	メニュー	アレルゲン
1	特製炒飯	小麦・卵・乳・かに・ごま・大豆・鶏・豚・牛・ゼラチン
2	中華スープ	鶏・豚・牛・大豆・ごま・ゼラチン
3	野菜サラダ	
4	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
5	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・サケ・大豆
6	杏仁フルーツ	乳・もも

昼食メニュー【2】

No.	メニュー	アレルゲン
1	五目ごはん	小麦・大豆・鶏
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・乳
5	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・サケ・大豆
6	ライチ	

夕食メニュー

No.	メニュー	アレルゲン
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	鶏から揚げ	鶏
5	ハンバーグ	卵・乳・小麦・大豆・鶏・豚・りんご
6	肉焼売	鶏・豚・小麦・ゼラチン・卵・大豆
7	エビフライ	小麦・えび
8	ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏・豚・もも・りんご・ごま
9	ポテトフライ	
10	フルーツカクテル	もも
11	ヨーグルト	乳

調味料等

No.	メニュー	アレルゲン
1	和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏・りんご
2	胡麻ドレッシング	小麦・卵・ごま・大豆
3	ウスターソース	
4	タルタルソース	卵・大豆
5	ふりかけ (のりたま)	卵・小麦・ごま・大豆

※ネイパル北見のメニューは固定となります。
 ※仕入れ状況等により、メニューが変更になる場合があります。