

ネイパル北見 食堂献立表

- 1, 令和8年度から、「通常食」「除去食」2種類での提供となります。
※**除去食は特定原材料8品目を除去対象としております。**
また、通常食と比べて品数が少なくなる場合がございますが、摂取カロリーはできる限り同程度となるよう配慮しております。
- 2, アレルゲンを含む食材と同じ調理場のため、
コンタミネーションには対応しておりません。
- 3, 献立表には食物アレルギー表示対象28品目(下記参照)のみアレルゲン表記しております。
- 4, アレルギーの個別対応はしておりません。
メニューに該当アレルゲンが含まれる場合やネイパルでの食事が不安な場合は、持参食にて対応ください。
(電子レンジ・冷蔵庫が使用可能です。)
- 5, 仕入れ状況等により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。除去食については、使用アレルゲンが変更になる場合に事前にご連絡いたします。

特定原材料 8品目



えび



かに



くるみ



小麦



そば



たまご



乳



落花生

特定原材料に準ずるもの 20品目



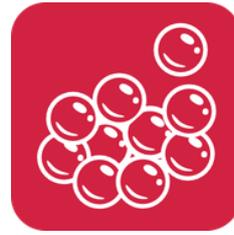
いか



さば



さけ



いくら



あわび



牛肉



豚肉



鶏肉



ゼラチン



ごま



アーモンド



カシューナッツ



大豆



まつだけ



やまいも



オレンジ



キウイフルーツ



りんご



もも



バナナ

朝食メニュー

通常食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	焼き魚	さけ
5	ポークウインナー	大豆・豚
6	野菜コロッケ	小麦
7	ミートボール	卵・乳・小麦・大豆・ 鶏・豚・ごま
8	厚焼き玉子	卵・大豆
9	切干大根	小麦・大豆・ごま
10	納豆	小麦・大豆
11	海苔	えび
12	漬物	
13	小梅	
14	フルーツみつ豆	

除去食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	
3	野菜サラダ	
4	焼き魚	さけ
5	ポークウインナー	豚・大豆
6	野菜グラタン	大豆
7	チキンナゲット	鶏
8	みかんゼリー	

昼食メニュー

通常食【月・水・金・日】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	特製炒飯	小麦・卵・乳・かに・ごま・大豆・鶏・豚・牛・ゼラチン
2	中華スープ	鶏・豚・牛・大豆・ごま・ゼラチン
3	野菜サラダ	
4	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
5	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・サケ・大豆
6	杏仁フルーツ	乳・もも

除去食【月・水・金・日】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ハヤシライス	
2	野菜サラダ	
3	スティックケーキ	大豆

通常食【火・木・土】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	五目ごはん	小麦・大豆・鶏
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・乳
5	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・サケ・大豆
6	ライチ	

除去食【火・木・土】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	シチュー	
2	野菜サラダ	
3	スティックケーキ	大豆

夕食メニュー

通常食

No.	メニュー	アレルゲン
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆
3	野菜サラダ	
4	鶏から揚げ	鶏
5	ハンバーグ	卵・乳・小麦・大豆・鶏・豚・りんご
6	肉焼売	鶏・豚・小麦・ゼラチン・卵・大豆
7	ヒレカツ	小麦・大豆・豚
8	ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏・豚・もも・りんご・ごま
9	ポテトフライ	
10	フルーツカクテル	もも
11	ヨーグルト	乳

除去食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	
3	野菜サラダ	
4	鶏から揚げ	鶏
5	豆腐ハンバーグ	大豆・鶏
6	メンチカツ	大豆・鶏
7	フライドポテト	
8	グレープゼリー	