

# ネイパル北見 食堂献立表

- 1, 令和8年度から、「通常食」「除去食」2種類での提供となります。  
※**除去食は特定原材料8品目を除去対象としております。**  
また、通常食と比べて品数が少なくなる場合がございますが、摂取カロリーはできる限り同程度となるよう配慮しております。
- 2, アレルゲンを含む食材と同じ調理場のため、  
**コンタミネーションには対応しておりません。**
- 3, 献立表には食物アレルギー表示対象28品目(下記参照)のみアレルゲン表記しております。
- 4, アレルギーの個別対応はしておりません。  
メニューに該当アレルゲンが含まれる場合やネイパルでの食事が不安な場合は、持参食にて対応ください。  
(電子レンジ・冷蔵庫が使用可能です。)
- 5, 仕入れ状況等により、予告なくメニューが変更になる場合がございます。除去食については、使用アレルゲンが変更になる場合に事前にご連絡いたします。

# 特定原材料 8品目



えび



かに



くるみ



小麦



そば



たまご



乳



落花生

# 特定原材料に準ずるもの 20品目



いか



さば



さけ



いくら



あわび



牛肉



豚肉



鶏肉



ゼラチン



ごま



アーモンド



カシューナッツ



大豆



まつだけ



やまいも



オレンジ



キウイフルーツ



りんご



もも



バナナ

# 朝食メニュー

## 通常食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆・乳
3	野菜サラダ	
4	焼き魚	さけ
5	ポークウインナー	大豆・豚
6	野菜コロッケ	小麦・大豆
7	ミートボール	卵・乳・小麦・大豆・ 鶏・豚・ごま
8	厚焼き玉子	卵
9	きんぴらごぼう	小麦・大豆・ごま
10	納豆	小麦・大豆
11	海苔	えび
12	たくあん	小麦・大豆
13	小梅	
14	のりたまふりかけ	卵・乳・小麦・鶏・さ ば・大豆・ごま
15	みかん缶	

## 除去食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	大豆
3	野菜サラダ	
4	イタリアンドレッシング	
5	焼き魚	さけ
6	ポークウインナー	豚・大豆
7	野菜グラタン	大豆
8	チキンナゲット	鶏・大豆
9	みかん缶	

# 昼食メニュー

## 通常食【月・水・金・日】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	特製炒飯	小麦・卵・乳・かに・ごま・大豆・鶏・豚
2	中華スープ	鶏・豚・牛・大豆・ごま・ゼラチン
3	野菜サラダ	
4	揚げ餃子	小麦・ごま・大豆・鶏・豚
5	ポン酢	小麦・大豆
6	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・さけ・大豆・りんご
7	杏仁フルーツ	乳・もも

## 除去食【月・水・金・日】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ハヤシライス	牛
2	野菜サラダ	
3	イタリアンドレッシング	
4	スティックケーキ	大豆・バナナ

## 通常食【火・木・土】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	五目ごはん	小麦・大豆・鶏
2	みそ汁	小麦・大豆・乳
3	野菜サラダ	
4	春巻き	小麦・ごま・大豆・鶏・豚・乳
5	ポテトサラダ	小麦・乳・卵・さけ・大豆・りんご
6	ライチ	

## 除去食【火・木・土】

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	シチュー	鶏
2	野菜サラダ	
3	イタリアンドレッシング	
4	スティックケーキ	大豆・バナナ

# 夕食メニュー

## 通常食

No.	メニュー	アレルゲン
1	ごはん	
2	みそ汁	小麦・大豆・乳
3	野菜サラダ	
4	鶏竜田揚げ	鶏・小麦・大豆
5	ハンバーグ	卵・乳・小麦・大豆・鶏・豚・牛・りんご
6	肉焼売	鶏・豚・小麦・ゼラチン・卵・大豆
7	ヒレカツ	小麦・大豆・乳・豚
8	ソース焼きそば	小麦・大豆・鶏・豚・もも・りんご・ごま
9	ポテトフライ	
10	フルーツカクテル	もも
11	ヨーグルト	乳

## 除去食

No.	メニュー	アレルゲン (表示対象28品目)
1	ごはん	
2	みそ汁	大豆
3	野菜サラダ	
4	イタリアンドレッシング	
5	鶏から揚げ	大豆・鶏
6	豆腐ハンバーグ	大豆・鶏
7	メンチカツ	大豆・鶏・豚
8	ポテトフライ	
9	グレープゼリー	

## 朝・昼・夜 共通 (卓上調味料)

No.	メニュー	アレルゲン
1	和風ドレッシング	小麦・大豆・鶏・豚・りんご
2	ごまドレッシング	ごま

No.	メニュー	アレルゲン
4	しょうゆ	小麦・大豆
5	ウスターソース	

# 参考資料【野外炊飯等(アレルギー・材料等)】

	メニュー	アレルギー	材料等	物品等
野外炊飯	カレーライス	小麦・大豆・豚	米、豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、カレールー	
	カレーライス(防災体験)	小麦・大豆・豚	無洗米、豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、カレールー	ハイゼックス袋、計量カップ
	カレーライス(アレルギー対応)	豚	無洗米、豚肉、人参、じゃがいも、玉ねぎ、カレールー(アレルギーフリー)	
	お好み焼き	小麦・大豆・卵・鶏・豚・えび・りんごもも	小麦粉(薄力)、肉、エビ、キャベツ、卵、ソース、マヨネーズ	
	焼きそば	小麦・大豆・豚・りんご	生麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ソース(粉)	
	豚汁	小麦・大豆・乳・豚	肉、豆腐、玉ねぎ、人参、ジャガイモ、みそ、ゴボウ、だしの素	
	白米		米(160g、約1合)	
	白米(防災体験)		無洗米(160g、約1合)	ハイゼックス袋、計量カップ
	ジンギスカン	小麦・りんご・大豆・羊肉	味付肉、もやし、玉ねぎ、ピーマン、うどん	
	鮭のちゃんちゃん焼き	小麦・大豆・さけ	鮭、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、もやし、みそだれ	
	おにぎり(2個)		米	
ジュース類		お茶、スポーツ飲料		
体験	野焼きパン	小麦・卵・乳	小麦粉(強力)、牛乳、卵、バター、塩、砂糖、ドライイースト	アルミホイル、ビニール袋(厚手)、ポリエチレン手袋(×2)、竹棒

※食物アレルギー表示対象28品目のみアレルギー表記しております。

※コンタミネーションには対応しておりません。

※お弁当についてメニューが固定でないため、詳細についてはお問い合わせください。

※仕入れ状況等により、予告なく内容が変更になる場合があります。