

# IX 活動一覧・貸出物品一覧

## ネパール北見 活動一覧

## その1

☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネパール	団体引率者		
自然 観 察	自然観察	ネパール周辺の豊かな自然に飛び出して、野鳥や昆虫、草花に触れ合うと、たくさんの発見や感動に出会えるはず。サロマ湖の夕陽は特におすすめです。	通年	1~2	-	◎	HP	☆単眼鏡、虫眼鏡
	星座観察	天気の良い日は、素晴らしい星空を楽しむことができます。	通年	1~2	-	◎	HP	☆星座早見盤
	アニマル トラッキング	真っ白な雪の上で、様々な動物の足跡や生活の痕跡を探してみませんか。ネパール周辺の林には、冬もたくましく生きる動物たちがいます。	1~3月	2~	-	◎	HP	
野 外 活 動	ハイキング	ところ遺跡の森や北海道遺産に指定されているワッカ原生花園まで歩き、美しい草花を見たり、きれいな空気を吸ってリフレッシュしましょう。	4~10月	1~	-	◎	HP	
	サイクリング	ワッカ原生花園内のサイクリングコースを、風や花の香りを感じながら爽快に走ってみませんか。豊かな自然があなたを待っているでしょう。	5~10月	2~	貸出	◎	HP	☆自転車、ヘルメット
	幌岩山登山	佐呂間町にある幌岩山は、周囲に高い山がないため、サロマ湖を眼下に望む眺望は抜群です。自然に触れながら頂上の展望台を目指しましょう。冬はスノーシューを履いて登ることができます。	通年	3~	-	◎	HP	☆スノーシュー(降雪期)
	ウォークラリー	活動用シートに記載された写真の場所を仲間と相談して探していきます。視覚や聴覚などの五感を用いて活動を行うネイチャービンゴも可能です。	4~10月	2~	説明	◎	HP	☆ウォークラリーファイル
	フォトラリー (栄浦版)	仲間と相談し、地図に記載された写真の場所を探し活動です。体力や戦略、コミュニケーション能力などの向上と、チームワークも高めることができます。	5~12月	2~3	説明	◎	HP	☆デジカメ (単3電池、SDカードは持参ください)
	フォトラリー (常呂版)		5~12月	3~6	説明	◎	HP	※常呂版は移動手段が必要
	ハザードマップ ラリー	実際のハザードマップを見ながら、制限時間内にチェックポイントを探します。活動を通して、ハザードマップの見方や災害時の対応について学ぶことができます。	5~12月	2~	説明	◎	HP	☆ハザードマップラリー カード
	湖水遊び	ネパールの前浜で、サロマ湖に生息する貝や魚・えび等の観察ができ、豊かな自然に触れることができます。	6~9月	1~	-	◎	HP	☆箱めがね ※捕獲することはできません
	カヌー・いかだ	ネパールで最も人気のある活動。カヌーやいかだを体験して楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせてサロマ湖に漕ぎ出しましょう。	6~9月	3~	◎	補助	HP	☆ライフジャケット カヌー・いかだ

# ネパール北見 活動一覧

## その2

### ☆貸出用具

活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
				ネパール	団体引率者		
サブ SUP (スタンドアップ パドルボード)	サーフボードのようなボードの上に乗って、パドルで漕ぎながら水上を進むスポーツです。  ※指導体制については、必ず利用日の1ヶ月以上前にご相談ください。対応できない場合もありますのでご了承ください。	6~9月	2~3	要 相談	補助	-	☆ライフジャケット、ボード ※10人以下の団体まで対応可 ※料金 ¥3,000/1人(中学生以上) ¥1,000/1人(小学生以上) ※料金(夕日SUP) ¥5,000/1人(中学生以上) ¥1,000/1人(小学生以上) ※宿泊研修・修学旅行などの 学校教育行事は無料
釣り	サロマ湖の風を感じながらカレイなどの魚を釣ってみませんか。家族や友達とのふれあいを深めることができるでしょう。  ・ルアー釣り~狙う魚によってお好みの仕掛けや餌を自分で用意して、釣りを楽しむことができます。 ・原始釣り~木の枝を釣り竿にして、原始的な方法で魚を狙います。(仕掛け・餌など持参ください)	5~10月	2~	貸出	◎	HP	☆【釣り】ライフジャケット ☆【ルアー釣り】 ※料金 1セット¥200 釣り竿、リール、仕掛け(ジグヘッド、ワーム) ☆【原始釣り】原始釣り竿  ※仕掛け、餌は持参ください ※釣りが可能なエリアについては下見が必要
原始火起こし	チームワークと忍耐強さが求められる、原始的な手法を用いた火起こしに挑戦しましょう。火を付けることができた時の喜びと達成感は格別です。	5~10月	1~1.5	◎	補助	HP	☆ひもぎり式火起こし ※教材別途購入 1セット(4~8名)¥500
ファイヤースターター火起こし	濡れても着火することができるファイヤースターターを使って、火起こしをします。麻ひもを使って、徐々に火を大きくしていく方法は災害時にも役立ちます。	5~10月	1.5~	◎	補助	HP	☆ファイヤースターター ※教材別途購入 1セット(1~3名)¥600
野外炊飯	仲間と相談しながら調理に取り組み、炊飯の楽しさを感じることができます。また、食への興味や関心を深める機会にもなります。	5~10月	3~	説明	◎	HP	☆野外炊飯セット ※食材・木炭等は別途購入
野焼きパン	野外炊飯場でパンを焼きます。こねた生地を発酵させた後、竹の棒にまいて焼きます。仲間と協力して作った香ばしいパンをワイルドに食べましょう。	5~10月	2~	◎	補助	HP	☆野焼きパン棒 ※食材・木炭等は別途購入 ※アルミホイル、厚手のビニール袋を持参ください
雪像 かまくらづくり	雪と寒さを利用して行う雪像やかまくらは、楽しいだけでなく、チームワークの大切さを知り、団結力を高めることも期待できる活動です。	1~3月	2~	-	◎	HP	☆スコップ、スノーソーパケツ
スノーキャンドル	雪で作ったランタンにろうそくを入れて、オリジナルキャンドルをつくってみましょう。夜の屋外に灯る幻想的な光の美しさは格別です。	1~3月	1~	-	◎	HP	☆スコップ、パケツ ※ろうそくは持参ください
スノーシュー散策 ・歩くスキー	スノーシューや歩くスキーで林の中を散策し、運動不足になりがちな冬の健康づくりに役立てましょう。また、真っ白な雪原の中には発見と感動があるはずですよ。	1~3月	2~	説明	◎	HP	☆スノーシュー、歩くスキー

# ネパール北見 活動一覧

# その3

## ☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネパール	団体引率者		
創作活動	焼き板クラフト	木の板をガスバーナーで焼いた後、布で磨き、イラストや文字を書いて表札をつくります。木目を生かした素敵な作品を完成させましょう。	5～10月	2～	◎	補助	HP	☆ハンドバーナー ※教材費有料(一人¥400)
	勾玉づくり	古代の人々に思いをよこせ、装飾品として使われていた勾玉をつくってみましょう。石を磨いてきれいな形にできた時、何とも言えない喜びを味わえます。	通年	2～	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥350)
	七宝焼き キーホルダー	銅板の上にガラス素材の釉薬(ゆうやく)を乗せて、キーホルダーをつくります。出来上がりをイメージして個性あふれるデザインに挑戦してみましょう。	通年	2～	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥600)
	ネイチャークラフト	枝や木の実、貝殻など自然の中のものを使って、素材の風合いを活かしたぬくもりが感じられる自分だけの作品をつくってみましょう。	通年	2～	貸出	補助	HP	☆グルーガン ※自分たちで集めた材料を使うことができます。
	陶芸(流水焼) ※外部講師	常呂のホタテ貝を混ぜて作る「流水焼」。外部講師の指導のもと、コーヒーカップを作ります。簡単・綺麗に作る技法なので、小学生にもオススメです。	通年	2.5～3	説明 貸出	補助	HP	※教材費有料(一人¥1,300) ※事前の連絡調整が必要
	ジェルキャンドル	透明の専用ジェル(ろう)を使って作るキャンドルです。見た目はまるでゼリーのようで、貝やガラスでグラスの中に小さな世界をつくります。	通年	2～	◎	補助	HP	※教材費有料(一人¥800)
学習・室内活動	コミュニケーション スキルトレーニング (コミスキ)	児童生徒がより良い人間関係を築くヒントを得るために行う活動です。事前にねらいや集団の状況などを打合せ、団体に応じた活動内容で実施します。	通年	1～2	◎	補助	HP	※事前打合せ必要
	ロープワーク	毎日の生活で役立つロープの正しい結び方の手順やコツを学びます。比較的簡単にできる結び方なので一つでも多く覚えて日常生活や防災で役立てましょう。	通年	1	◎	補助	HP	☆ロープワーク
	講演・会議	ネパール内の研修室を、講演や会議に利用することができます。	通年	適宜	-	◎	-	☆ホワイトボード
	館内ラリー	仲間と協力して、ネパールの施設内に隠されたヒントを探しながら秘密の暗号を解き明かします。	通年	1	説明	◎	-	☆館内ラリー用紙、ファイル
スポーツ	バスケットボール	体育館で各種スポーツで汗を流し、仲間とのふれあいを深めましょう。	通年	1～	-	◎	-	☆ボール
	バレーボール		通年	1～	-	◎	-	
	ミニバレーボール		通年	1～	-	◎	-	
	バドミントン		通年	1～	-	◎	-	☆ラケット、シャトル
	卓球		通年	1～	-	◎	-	☆ラケット、ボール
	ドッジビー		通年	1～	-	◎	-	☆ドッジビー
	長縄飛び		通年	適宜	-	◎	-	☆長縄
	綱引き		通年	適宜	-	◎	-	☆綱引き
	キンボール		通年	1～	貸出	◎	HP	☆キンボールセット
	どっとボール		通年	1～	貸出	◎	HP	☆どっとボールセット
スカイクロス	通年	1～	貸出	◎	HP	☆スカイクロスセット		

# ネパール北見 活動一覧

# その4

## ☆貸出用具

	活動名	活動内容	時期	時間 (目安)	指導		活動 資料	備考
					ネパール	団体引率者		
スポーツ	地域Newスポーツ 「オニオンに」	ネパール北見オリジナルのニュースポーツ。生産量全国1位の玉ネギをフェルトで作製、腰につけたフェルト玉ネギを取り合う鬼ごっこ&玉入れの合体したスポーツです。ゆるそうにみえて、汗だくになる楽しいNewスポーツです。	通年	1～	貸出 説明	◎	HP	☆「オニオンに」セット
	フロアカーリング	新得町発祥で天候に左右されないフロアカーリングは、氷上で行うカーリングを経験したことのない方でも楽しめるインドアスポーツです。	通年	1～	貸出	◎	HP	☆フロアカーリングセット
	ディスクゴルフ	ゴルフボールのかわりに、やわらかいフライングディスクを用いてコースを回ります。子どもから高齢者まで幅広い層の方が楽しむことができる手軽なスポーツです。	5～10月	1～	-	◎	HP	☆フライングディスク ※6コースあり
	スレッドリレー	二人一組でそり(スレッド)を引き、タイムを競うリレーは、楽しく身体を動かすことのできる冬ならではの活動です。	1～3月	1～	-	◎	HP	☆そり
レクリエーション	キャンドルの集い	厳肅な雰囲気の中で神聖な火の下に集い、友情と親睦を深めます。集いの企画や運営を通して、リーダー性や協力を養う機会にもできるでしょう。	通年	1～2	-	◎	HP	☆手持ち燭台 ※ろうそくを持参ください
	キャンプファイヤー	燃えさかる聖なる炎を囲み、ダンスやゲームで楽しいひと時を過ごしましょう。感動を心に刻むだけでなく、仲間意識を高める効果が期待できます。	5～10月	1～2	説明	◎	HP	※教材費有料(1団体¥1000)
	ドミノ	高さ15cm×幅9.5cmの木製ドミノ、約1000枚を仲間と協力して、たくさん並べてみましょう。	通年	1～	-	◎	-	☆ドミノ
	地域限定 「オニオンチャレンジ」(オニオンチャレ)	紅白それぞれのタマネギチームに分かれて行うレクリエーションです。地域特産品のタマネギに関心をもちながら楽しみましょう。	通年	0.5～	説明	◎	HP	☆オニオンボール フラフープ オニオンチャレCD
	カーリングドッジ	ボールを転がして行うドッジボールです。	通年	適宜	説明	◎	-	☆ソフトバレーボール
体験・見学学習	カーリング	北見市常呂町はカーリングの街として有名です。通年利用可能なカーリングホールでストーンを投げてみませんか。 ※カーリング体験には予約が必要です。 ※直接右記にお申込みください。	通年	1～	-	◎	-	場所:アドヴィックス常呂カーリングホール TEL:0152-54-1099
	ところ遺跡の館	土器づくり、勾玉づくり等の体験活動ができる他、国の重要文化財に指定された、「ところ遺跡」の出土品が見られ、学芸員による遺跡の説明も可能です。見学有料。 詳細は、右記欄の連絡先までお問い合わせください。	通年	1～	-	◎	-	場所:ところ遺跡の館 TEL:0152-54-3393
	ところ埋蔵文化財センター・どきどき	復元作業・実測の見学ができる他、遺跡についての説明も可能です。見学無料。要事前予約。 お問合せは「ところ遺跡の館」の連絡先まで。	通年	1～	-	◎	-	場所:ところ埋蔵文化財センター・どきどき TEL:0152-54-3167
	ワッカ原生花園	北海道遺産に選定され300以上の草花が咲く原生花園「ワッカネイチャーセンター」にはレンタサイクルもあります(有料)。	5～9月	2～	-	◎	-	場所:ワッカネイチャーセンター TEL:0152-54-3434

# ネパール北見 シーズン別活動一覧

■が活動可能期間です。

活動名	屋外	屋内	春			夏			秋			冬		
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
			月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月
ハイキング	○													
ウォークラリー	○													
サイクリング	○													
釣り	○													
原始火起こし		○												
ファイヤースターター火起こし		○												
野外炊飯		○												
野焼きパン		○												
キャンプファイヤー	○													
焼き板クラフト		○												
ディスクゴルフ	○													
ワッカ原生花園	○													
湖水遊び	○													
カヌー・いかだ	○													
SUP (スタンドアップパドルボード)	○													
フォトラリー(柴浦版)	○													
フォトラリー(常呂版)	○													
ハザードマップラリー	○													
アニマルトラッキング	○													
雪像・かまくらづくり	○													
スノーキャンドル	○													
スノーシュー散策・歩くスキー	○													
スレッドリレー	○													
自然観察	○													
星座観察	○													
幌岩山登山	○													
勾玉づくり		○												
七宝焼きキーホルダー		○												
ネイチャークラフト		○												
陶芸(流水焼)		○												
ジェルキャンドル		○												
コミュニケーションスキルトレーニング(コミスキ)		○												
ロープワーク		○												
講演・会議		○												
館内ラリー		○												
バスケットボール		○												
バレーボール		○												
ミニバレーボール		○												
バドミントン		○												
卓球		○												
ドッチビー		○												
長縄飛び		○												
綱引き		○												
キンボール		○												
どっとボール		○												
スカイクロス	○	○												
オニおんに		○												
フロアカーリング		○												
キャンドルの集い		○												
ドミノ		○												
オニオンチャレンジ		○												
カーリングドッジ		○												
カーリング		○												
ところ遺跡の館		○												
ところ埋蔵文化財センター		○												

## ネパール北見 貸出物品一覧

区分	用具名	数量	備考	区分	用具名	数量	備考
自然観察	単眼鏡	10		スポーツ	バスケットボール	一式	コート1面
	虫眼鏡	85			バレーボール	一式	コート1面
	星座早見盤	20			ミニバレーボール	一式	コート2面
	箱めがね	5			バトミントン	一式	コート2面、ラケット8
野外活動・体験活動	自転車	40	大人用20、子供用20		卓球	一式	1台、ラケット4
	ヘルメット	40			キンボール	一式	ボール、ピブス、得点版
	クリップファイル(二つ折り)	25	ウォークラリー用 館内ラリー用		どっとボール	一式	
	デジカメ	18	本体のみ		フロアカーリング	4セット	(赤4、黄4)
	釣り竿(リール無)	35			スカイクロス	一式	リング20枚、コーン4
	釣り竿(リール有)	20	ルアーロッド20		ドッジビー	2セット	ディスク3枚×2
	原始釣り竿	40		フライングディスク	30	ディスクゴルフ6ホール	
	カヌー	10		得点板	1		
	いかだ	10	4人用	レクリエーション	手持ち燭台	150	キャンドルの集い
	ライフジャケット	80			トーチ	5	キャンプファイヤー用
	原始火起こし	一式	ロープ、木材、麻布等		キャンピングテーブル	1	
	ファイヤースターター火起こし	一式	ファイヤースターター、麻布等		キャンプチェア	30	
	野外炊飯セット(8人用)	20	なべ① おたま① 皮むき① ボール大① ざる① 飯ごう② カレー皿③ 木べら④ お椀⑤ スプーン⑥		長縄跳びロープ	5	
	包丁	40			綱引き用網	1	
	野焼きパン棒	90			ドミノ(木製)	約1,000	約100枚×10セット
	アイスドリル	10			室内ゲーム	各種	将棋3、オセロ3、囲碁2
	氷すくい	10			電エドラム	2	
	スコップ	25	小15、大10		移動アンブ	1	室内用
	スノーソー	2		ラジオ体操、フォークダンスCD	若干		
	バケツ	15		学習・室内活動	プロジェクター	2	
スノーシュー	60		移動式スクリーン		1		
ショートスパッツ	70		移動式黒板		1		
歩くスキーセット	40	板、靴、ポール	移動式ホワイトボード		3		
創作活動	ハンドバーナー	30	焼き板クラフト用		CDラジカセ	1	
	絵の具パレット	20			DVDプレーヤー	一式	
	電動系のご盤	1			キーボード	1	
	電動ドリル盤	2			延長コード	5	
	七宝電気炉	2			ロープワーク	40	ロープ
	グルーガン	20			その他	カセットコンロ	5
			テント	12		テント用マット12	
			寝袋	30			