

VIII 活動プログラム事例

I 活動計画の立案

- ① 活動計画は、利用の目的に合わせて、利用団体が立案します。
- ② 各団体の利用目的、利用者の年齢、性別、体力、興味、関心および必要な備品用具、活動時間を十分に考慮し、活動を選択してください。
- ③ 野外活動に関しましては、荒天のため野外で実施できない場合を想定した活動案も必要です。
- ④ 特に初めて利用される場合、職員と活動計画について事前に打合せを行い、ゆとりあるプログラムにしてください。時間確保や安全管理の面からも、可能な限り下見や事前体験をしてください。
- ⑤ その他、希望や不明点があれば、お気軽にお問合せください。

2 大人数の団体向けの利用例

① 春

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	①コミュニケーションスキル ②レクリエーション ※時間帯を決めて交代で実施			夕食	入浴		就寝準備	就寝
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	創作活動			昼食	集い	出発 13:00									

② 夏

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	～選択活動～ ①カヌー・いかだ ②サイクリング ③釣り			夕食	入浴		就寝準備	就寝
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	フォトラリー (栄浦版)			昼食	集い	出発 13:00									

③ 秋

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
一日目									到着 14:00	集い	コミスキ	～選択活動～ ①遺跡の館見学 ②ネイチャーゲーム ③ロープワーク			夕食	入浴		就寝準備	就寝
二日目	起床・洗面	朝食	点検・集い	バス移動	フォトラリー (常呂版)			昼食 (弁当)	現地出発 13:00										

※コミスキ⇒コミュニケーションスキル

④ 冬

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	A組 カーリング B組 創作活動	休憩	夕食	入浴	就寝準備	就寝		
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	A組 創作活動 B組 カーリング			昼食	集い	出発 13:00									

3 少人数の団体向けの利用例

① 春

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	コミスキ	創作活動	夕食	レク	入浴	就寝準備	就寝	
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	カーリング体験			昼食	集い	出発 13:00									

コミスキ⇒コミュニケーションスキル
レク⇒レクリエーション

② 夏

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	カヌー・いかだ	夕食	CF	入浴	就寝準備	就寝		
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	フォトラリー (栄浦版)			昼食	集い	出発 13:00									

CF⇒キャンプファイヤー

③ 秋

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	ネイチャーゲーム	創作活動	夕食	ナイトハイク	入浴	就寝準備	就寝	
二日目	起床・洗面	朝食	点検・集い	バス移動	幌岩山登山			昼食 (弁当)	現地出発 13:00									

④ 冬

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
一日目									到着 14:00	集い	雪像作り スノーキャンドル作り キャンドル点灯式	夕食	レク	入浴	就寝準備	就寝		
二日目	起床・洗面	朝食	部屋点検	スノーシュー散策			昼食	集い	出発 13:00									

レク⇒レクリエーション

4 ファミリー向けの利用例

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
一日目									到着 14:00	手 続 き	創作活動	軽スポーツ	夕食	自由	入浴	就 寝 準 備	就 寝
二日目	起床・洗面	朝食	部 屋 点 検	カヌー	自由	昼食	出発 13:00										

5 日帰り団体向けの利用例

日時	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
一日目				到着 9:00	手 続 き	A組 創作活動 B組 カーリング	昼食	A組 カーリング B組 創作活動	出発 15:30								