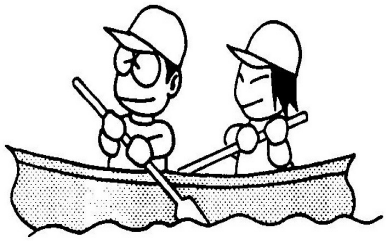
野外活動

カヌー・いかだ



時期 6~9月　対象 小学生~　時間 3時間~

活動紹介

ネイパル北見で最も人気の高い活動であるカヌーやいかだ体験で楽しんでみませんか。仲間や家族と声や力を合わせて、サロマ湖に漕ぎ出しましょう。

説明を聞いて、いよいよ出発！

気持ちを合わせて漕ごう！

親子で楽しいひとときを

事前準備（持ち物）

1．団体　□救急道具　□（玄関が濡れた時に使う）雑巾
2．個人　□野外活動に適した服装（Tシャツ、短パン）
　　□帽子　□かかとのあるサンダル　□タオル
　　（□飲み物）
3．施設　□用具一式　□ライフジャケット
　　□指導用資料【資料 15】

実際の活動（例）

《実施日まで》
1．ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2．活動場所の下見
3．引率者による事前指導（グループ分け）
　・ネイパル職員との打合せ後、グループ決定
　　カヌー１艇あたり～小学生４名、中学生以上３名
　　いかだ１台あたり～小学生８名、中学生以上６名
4．事前準備、確認

《当日》
1．活動場所の確認
2．実施判断
　・天候、体調、活動場所の状況等をもとに
3．カヌー置き場前へ移動
　・サンダルでカヌー置き場前まで移動
　・外靴と足ふき用タオルは、野外炊飯場に保管
4．活動実施
　・活動の流れ、安全、用具の説明
5．（カヌー置き場に移動後）用具返却
　・足洗い場（屋外シャワー）で足を洗浄
　・野外炊飯場でサンダルから外靴に履きかえ

指導・安全確保

1．ネイパル職員が、指導や用具貸出を行う
2．引率者も、指導や安全確保を行う
　・人数や体調の確認をこまめに行う
　・引率者２名がカヌーに乗り、指導を行う
　　残りの引率者は、陸上から安全確保を行う
　※別紙資料を事前に確認し、指導に活用する

留意点

1．高波、強風、低温、落雷など安全確保に心配がある場合、ネイパルの判断で活動を中止にする

活動をした方の声　「友達や先生と力を合わせて、カヌーやいかだをしたことは、とても良い思い出になりました」