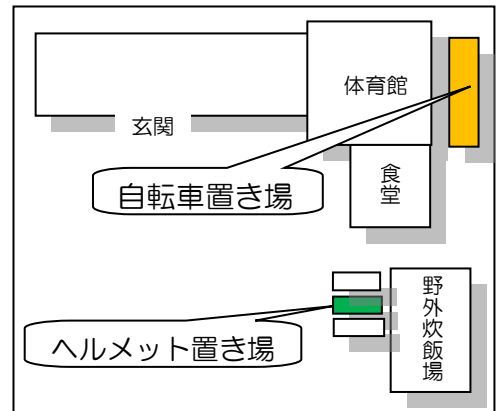


# サイクリングについて

\*準備する前、片付けた後は事務室にご連絡を！

## 1 自転車やヘルメットを準備する

- 自転車置き場から、体格や用途に合った自転車を出す
  - ・マウンテンバイク、子ども用自転車、一般用自転車
- ブレーキの効き、タイヤ空気圧、サドルの高さを確認する
  - ・空気入れは収納庫の棚（左はじ）の上にある
- ヘルメット置き場で、自分に合ったヘルメットを選ぶ

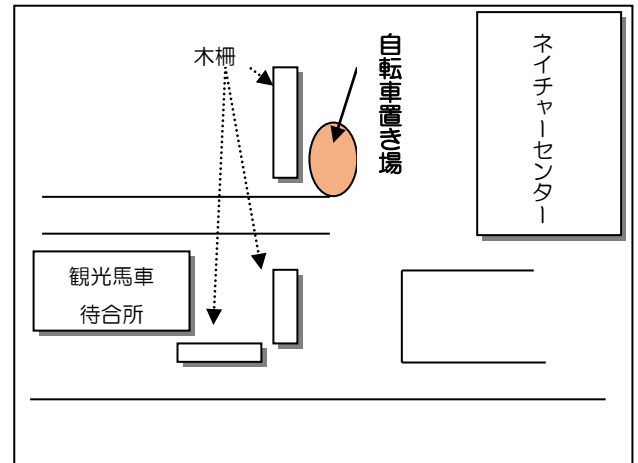


## 2 安全運転のための説明をする

- 周辺地図（裏面）を参考に、目的地の確認および危険箇所を説明する
  - ・「一列走行を厳守し、隊列を乱さない」など、注意点を確認する
  - ・ギアのチェンジは、平地で行う（坂道では、チェーンが外れることがある）

## 3 ワッカ原生花園（ワッカネイチャーセンター）へ行く場合

- ネイチャーセンターを利用の際は、自転車を右図の「自転車置き場」整列して置く
- ネイチャーセンター係員に、団体名、人数、ネパールから来たことを伝える
- サイクリングロードには観光馬車や車両も通るので、十分注意する
- 駐車場内には立ち入らないようにする
- 不明点は、ネイチャーセンター係員に尋ねる



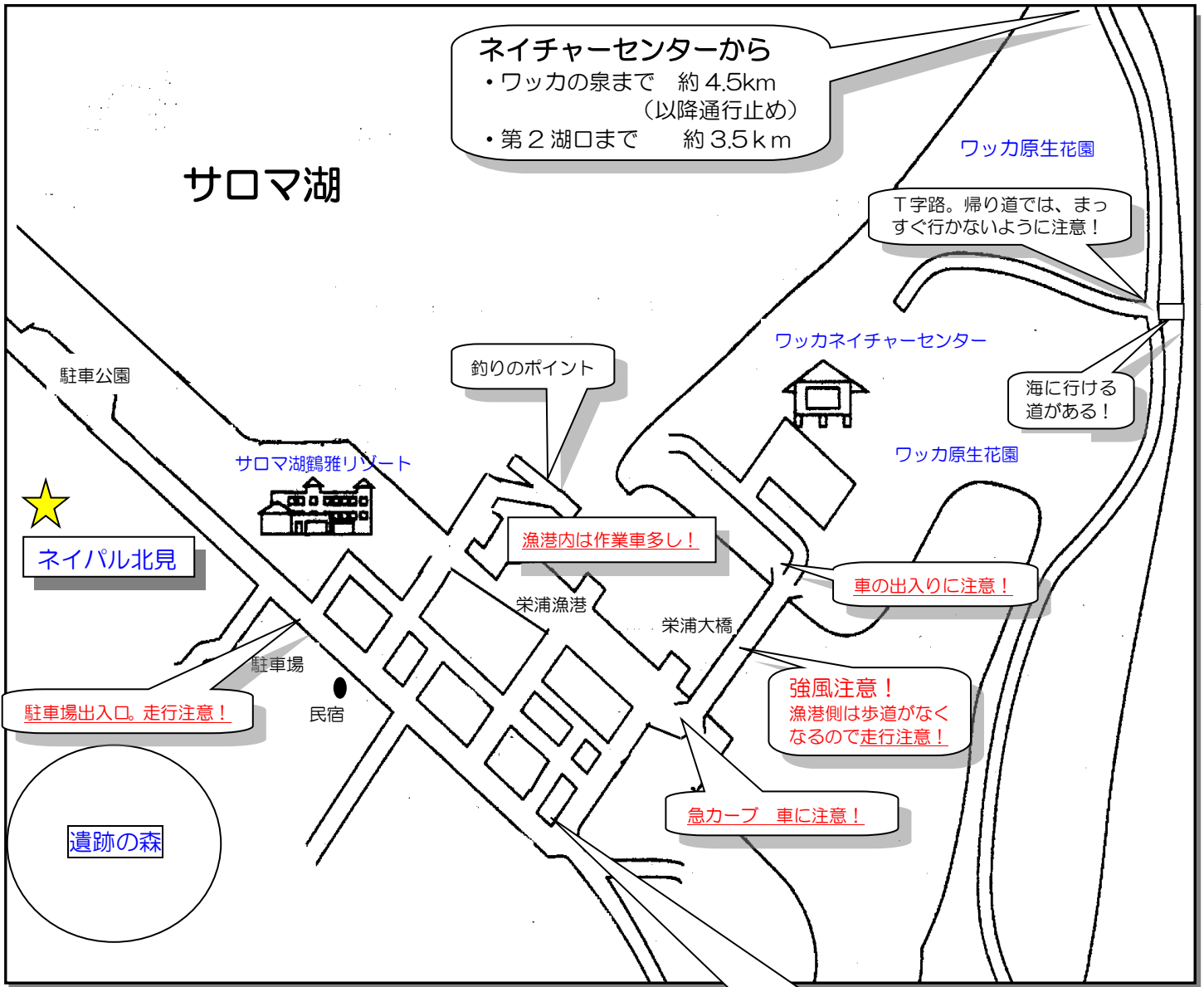
## 4 自転車やヘルメットを戻す

- サイクリングが終わったら、自転車をもとの場所へ種類ごとに戻して、シャッターを下ろす
- ヘルメットは、ヘルメット置き場に戻し、シャッターを下ろす

## 5 その他

- 道に迷った等のアクシデントが起こった場合は、携帯電話等で速やかに連絡する
  - ネパール北見 (0152) 54-2584
- 自転車に不具合が生じたり、活動前に不具合を見付けたりした場合は、自転車置き場の横（屋外）に出しておく（事務室に必ず報告を）

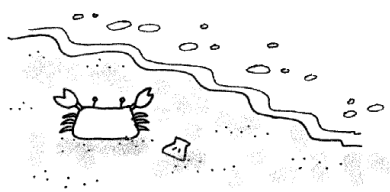
# 周辺地図（サイクリング用）



**ネイパルからの移動時間（片道）**

ところ遺跡の森まで・・・・・・・・約 5分  
 栄浦漁港まで・・・・・・・・約 10分  
 ワッカネイチャーセンターまで・・・・約 15分  
 ワッカの泉まで・・・・・・・・約 50分

※時間は、あくまで目安です



北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル北見  
 〒093-0216  
 北見市常呂町字栄浦365番地1  
 (0152) 54-2584