

モルック



通年

時期



幼児～

対象



1時間～

時間



活動紹介

フィンランド発祥のニュースポーツ。木製の棒を投げて、数字が書かれたピンを倒し、50点ちょうどを目指して競います。ルールがシンプルで、子どもから大人まで楽しめます。



一人ひとりが主役になれる活動



挑戦を見守り、成長を支える



事前準備（持ち物）

1. 団体 ☐ 救急道具
2. 個人 ☐ 動きやすい服装や靴
3. 施設 ☐ 用具一式 ☐ 得点記録用紙
☐ バインダー ☐ 筆記用具

実際の活動（例）

《実施日まで》

1. ネイパル職員と打合せ（活動内容説明）
2. ネイパルから利用団体に「活動案」を提示
3. 引率者による事前指導
4. 事前準備、確認

《当日》

1. 用具貸出、会場準備
2. 活動実施（活動の流れ、安全、用具、ルールの確認）
3. ふりかえり
4. 用具返却

指導・安全確保

1. 引率者が、指導や安全確保を行う
 - ・人数や体調の確認を行う
 - ・準備運動をしっかりと行う
 - ・ルールや実施方法については、引率者が事前に確認し、指導できるようにしておく
- ※引率者も活動に参加する場合がある

留意点

1. モルック協会 HP に、ルールが記載されている。
※参加者の学年などに応じてルールを変更することで難易度と所要時間を変更可能である。

教育的意義

- ・コミュニケーション能力の向上
- ・協調性やチームワークの育成
- ・判断力や思考力の育成
- ・挑戦する心と自己肯定感の育成
- ・多様な人との交流

活動をした方の声 ねらったピンが倒れたときがうれしかった。 / 応援や声かけが自然と生まれ、一体感を感じた。